

SOMMAIRE

Rapport moral du Président	3
Présentation d'ESI 14	5
Activité de la JRP	7
Activité du CSAPA	12
Activité de la CJC	20
Activité du SPF	33
Activité du CAARUD	51
Activité du CeGIDD	67
Budget de fonctionnement 2024	72
Budget prévisionnel 2025	73
Les soutiens financiers d'ESI 14	74
Table des sigles	75

1. Rapport moral du président

Avant la loi du 31 décembre 1970, les personnes ayant consommé des produits stupéfiants étaient perçues uniquement sous l'angle de la délinquance. Elles étaient jugées et sanctionnées comme telles, sans que leur souffrance ou leur parcours de vie ne soient véritablement pris en compte.

Cette loi a marqué un tournant important : elle a introduit l'idée que ces personnes pouvaient aussi être en situation de vulnérabilité, voire de maladies. D'un regard exclusivement répressif, nous avons progressivement appris à reconnaître la complexité des parcours et la souffrance psychique qui sous-tendent les consommations. Cette reconnaissance a ouvert la voie à une réponse plus équilibrée, à la fois judiciaire et sanitaire.

Elle a aussi posé les bases d'une collaboration entre deux mondes – celui de la justice et celui du soin – qui, bien que très différents dans leurs approches, ont appris à travailler ensemble. Ce changement de regard a été profond. Il nous a permis de sortir d'une vision stigmatisante, où les termes comme « camé », « junkie » ou « drogué » étaient courants.

L'usage du mot « toxicomane » a ensuite introduit la notion de dépendance, mais cette étiquette reste encore aujourd'hui trop réductrice. Ces termes, même s'ils ont pu être utilisés avec de bonnes intentions, participent à une forme de discrimination. Comme pour les identités – religieuses, sexuelles ou ethniques – il est essentiel de veiller à ne pas réduire une personne à une seule de ses caractéristiques.

Notre Directeur évoquera les orientations que notre association a prises pour intégrer cette évolution dans nos pratiques d'accompagnement et de prévention.

Je voulais revenir sur notre travail avec l'institution judiciaire et dans une moindre mesure avec les forces de police et de gendarmerie.

Certaines dérogations au secret médical, qui existaient il y a quelques décennies semblent avoir disparu : c'est le cas de signalement de crimes ou de viols, alors que d'autres sont apparues très récemment telles que :

- Le danger immédiat de personnes victimes de violences conjugales ou sous emprise (2020).
- La maltraitance envers les personnes majeures vulnérables (2024).
- Les dérives sectaires (mai 2024).
- Personnes connues des médecins pour être détentrices d'une arme ou d'en acquérir une.
- Placement, maintien ou abus frauduleux d'une personne en état de sujétion.

Pour tout signalement il est préférable de saisir directement le Procureur de la République. On peut aussi signaler les cas de violence à la commission Vigilance Violence au niveau du Conseil Départemental de l'Ordre des médecins.

Au niveau des institutions judiciaires, trois types de relations avec la justice doivent être distingués :

- Les convocations dans le cadre d'enquêtes judiciaires : le médecin doit s'y rendre, mais ne peut rompre le secret professionnel que s'il a déjà effectué un signalement (violence, dérive sectaire...).
- L'injonction thérapeutique : instaurée par la loi de 1970, elle visait à proposer un accompagnement plutôt qu'une sanction. En 2007, des médecins relais ont été désignés pour faire le lien entre justice et santé, mais ce dispositif a été abandonné faute de moyens. Depuis 2011, les personnes concernées sont orientées vers les CSAPA, sans obligation légale de retour d'information vers les SPIP. Ce manque de communication peut parfois nuire à la personne elle-même, en fragilisant son parcours.
- Les obligations de soins : elles sont généralement liées à une peine principale (sursis, amende...). C'est à la personne concernée de justifier elle-même du respect de cette obligation auprès du SPIP. Dans ce cadre, nous recevons au sein du CSAPA une cinquantaine de personnes par an.

Ces dernières années notre association a collaboré activement avec le Tribunal Judiciaire de Lisieux à la mise en place d'actions d'alternative à la peine comme les stages de sensibilisation aux dangers de l'usage de produits stupéfiants, les alternatives judiciaires pour les mineurs, la justice résolutive de problèmes. Ces dispositifs jouent un rôle essentiel dans une approche plus éducative et préventive. Ils offrent des espaces d'échange et d'évaluation avec des professionnels du soin, de la réduction des risques et de la prévention en addictologie.

Notre société a beaucoup évolué, depuis les années 70, dans sa perception des personnes qui consomment des substances stupéfiantes, même si aujourd'hui, dans le cadre légitime de la lutte contre le narcotrafic, ces personnes sont pointées du doigt au risque de les assimiler aux trafiquants. C'est pourquoi il est essentiel encore aujourd'hui, de maintenir et d'adopter des réponses équilibrées entre la santé et la justice, qui intègrent l'écoute, la compréhension et la mise en place d'actions adaptées, en collaboration avec nos partenaires locaux. Cette coopération est indispensable pour garantir un accompagnement global et cohérent.

Nous sommes également appelés à faire évoluer notre langage, nos représentations, et nos pratiques, afin de ne plus réduire les personnes à leurs difficultés ou à leurs comportements passés ou présents. Cette évolution implique un effort collectif et une volonté de mettre la dignité et l'autonomie des personnes que nous accueillons au cœur des différents dispositifs gérés par notre association.

ESI 14, fidèle à ses valeurs, continuera à avancer dans ce sens.

Dr Claude CHENNEVIÈRE,
Président de l'association ESI 14



2. Présentation d'ESI 14

L'objet de l'association Education Solidarité Information 14

« Lutter contre toutes les formes de conduites à risques et addictives par la prévention, le soin et la réduction des risques et des dommages ».

Président :	Dr CHENNEVIERE Claude
Vice-président :	Dr PRET Jean-Patrice
Trésorière :	GUILLARD Marjorie
Secrétaire :	BUON Michèle
Secrétaire suppléant :	CHOUROT Olivier
Membres :	PIERRE Christophe LEFEVRE Josette PALLIX David DELAUNAY Patricia

Les travaux du Conseil d'Administration

En 2024, le Conseil d'Administration d'ESI 14 a assuré la gestion courante de l'association, a participé aux recrutements de nouveaux salariés et à l'AG de copropriété.

Dates des Conseils d'Administration : les 22 avril et 19 novembre 2024

Date de l'Assemblée Générale Ordinaire : le 18 juin 2024

Valorisation des contributions volontaires des membres du Conseil d'Administration :

- Nombres d'heures de bénévolat : 160 heures
- Valorisation financière (base SMIC chargé) : 1968 €

L'association ESI 14, en tant que personne morale, est adhérente à la Fédération Addiction.

Son Directeur est délégué régional adjoint de la Fédération Addiction Normandie.

Le personnel salarié pour le fonctionnement d'ESI 14

	ETP
Directeur Stéphan JEAN	0.01
Assistante de direction Karine ANDRE	0.01
Educatrice Référente JRP Caroline BLAIZE	1
Educateur * Tarek LAHRACHE	0.5

(*Mise à disposition sous la forme de prestations à la Mission Locale Lisieux Normandie)

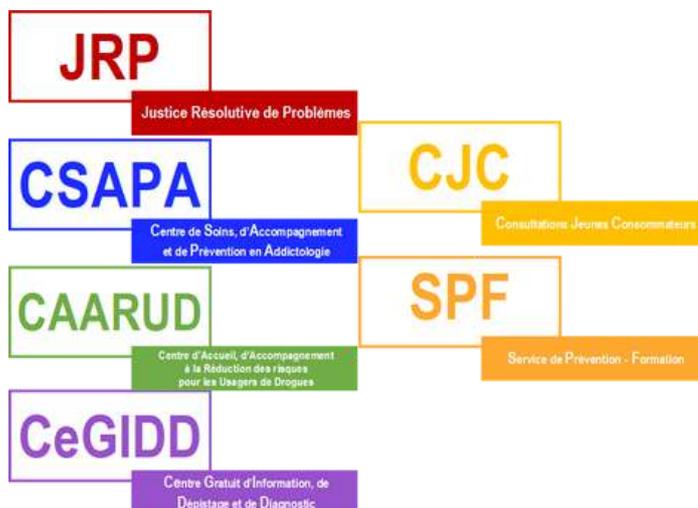
Le territoire d'intervention

ESI 14 intervient sur l'ensemble du territoire du Pays d'Auge et plus précisément sur :

- La Communauté d'Agglomération de « Lisieux Normandie »
- Les Communautés de communes « Terre d'Auge », « Cœur Côte Fleurie » et « Honfleur-Beuzeville »

L'association peut recevoir également des personnes des communautés de communes limitrophes comme « Normandie Cabourg Pays d'Auge », « Val à Dunes », « Pays de Falaise » et des départements de l'Eure et de l'Orne.

Les dispositifs gérés par ESI 14



Les perspectives 2025 dans le cadre du fonctionnement global de l'association

- Demande de renouvellement du programme de JRP à la MILDECA Justice.
- Création de postes de cheffes de service sur le CSAPA.
- Suivre les projets d'établissements des dispositifs gérés par l'association.

3. La justice résolutive de problèmes

JRP

Justice Résolutive de Problèmes

Le programme de Justice Résolutive de Problèmes a été mis en œuvre en 2023. C'est un programme d'accompagnement individualisé qui s'adresse à des personnes majeures domiciliées sur le ressort de l'arrondissement judiciaire Lexovien, ayant commis des infractions d'usage d'alcool ou de stupéfiants et en vue de prévenir la réitération ou la récidive.

Il vise à :

- Faciliter l'accès aux dispositifs de droits communs (soins, services administratifs et sociaux...);
- Impulser un processus de changement durable dans les consommations de substances psychoactives afin d'en réduire l'impact ;
- Permettre au public cible de s'autonomiser dans ses démarches de santé, d'insertion sociale et professionnelle ;
- Développer ainsi la responsabilisation du public cible dans son parcours afin de réduire les risques psycho-sociaux.

La responsabilité de la mise en œuvre de ce dispositif sur le volet judiciaire incombe au parquet de Lisieux. La mise en œuvre de la composante sanitaire et sociale du projet est confiée à ESI 14, sous le contrôle du parquet de Lisieux. Le Barreau de Lisieux est associé à la mise en œuvre de ce projet.

Les publics ciblés

Le programme concerne des personnes majeures uniquement dans le cadre :

- De mesures alternatives aux poursuites ou de compositions pénales ;
- D'une CPPV ou d'une CRPC-déferrement.

Les infractions entrant dans le dispositif

Aucune infraction contraventionnelle ou délictuelle n'est a priori exclue du dispositif. Toutefois, sont plus particulièrement susceptibles d'être concernées :

- Les conduites sous l'empire d'un état alcoolique ou après usage de stupéfiants ;
- Les infractions à la législation sur les stupéfiants, notamment le délit d'usage de stupéfiants ou de trafic de produits stupéfiants.

La référente du programme JRP

Caroline BLAIZE, Éducatrice spécialisée (1 ETP)

L'accompagnement proposé par ESI 14

L'accompagnement dans le dispositif Un « Contrat d'accompagnement Justice/Santé » est signé, dans les 15 jours qui suivent l'évaluation, par la personne mise en cause pour une durée minimale de 6 mois et jusqu'à 1 an.

Ce contrat définit ses objectifs à atteindre dans le cadre de son accompagnement individualisé impliquant les différentes parties prenantes associées au projet. L'accompagnement proposé par ESI 14.

L'évaluation d'entrée dans le dispositif

À la suite de la décision du Parquet de la mise en place de la Mesure JRP et l'orientation du dossier vers ESI 14. Le référent JRP (d'ESI 14) reçoit par la suite les convocations, la personne à un premier entretien d'entrée dans le programme et réalise une évaluation. Il évalue l'ensemble des risques psycho-sociaux propres à la personne : besoins sociaux (insertion sociale, emploi, logement, . . .), niveau de sévérité de l'addiction et besoins de santé, niveau d'autonomie et de responsabilité. Un « Contrat d'accompagnement Justice/Santé » est signé, dans les 15 jours qui suivent l'évaluation, par la personne mise en cause pour une durée minimale de 6 mois et jusqu'à 1 an.

Ce contrat définit ses objectifs à atteindre dans le cadre de son accompagnement individualisé impliquant les différentes parties prenantes associées au projet.

La prise en charge proposée

Le programme d'accompagnement prévoit des entretiens réguliers de suivi de la personne avec le référent et notamment le suivi de la prise en charge addictologique (3 à 4 entretiens par mois). Il sera également adapté à l'évaluation d'entrée de chaque personne orientée et pourra comprendre des accompagnements physiques vers des partenaires extérieurs, des actions collectives (groupes de paroles, pair-aidance, ateliers thématiques).

Ce programme proposera une prise en charge globale et s'appuiera sur les principes fondamentaux de la promotion de la santé (Charte d'Ottawa) : le renforcement des compétences psycho-sociales, l'autonomisation du public, la littératie, l'approche globale, la réduction des inégalités sociales à travers l'équité.

À mi-parcours, un entretien avec le représentant du Ministère public sera organisé. Le référent devra informer sans délai le représentant du Ministère public de tout manquement grave aux engagements pris par la personne suivie (CPPV-CJ, CRPC-déferrement).

L'évaluation de la mesure

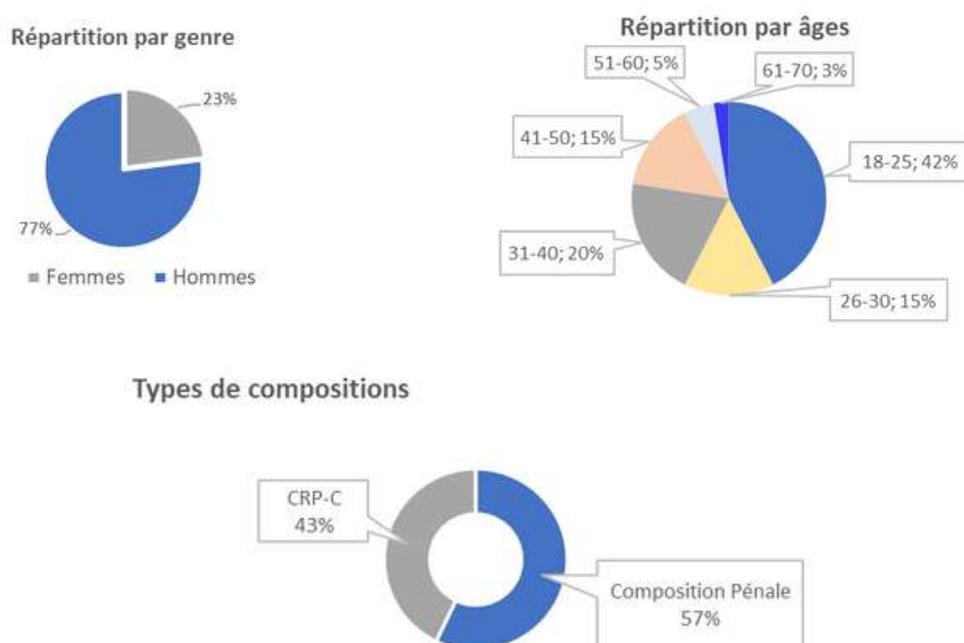
Une première phase d'évaluation s'ouvre dans le troisième mois de suivi, ainsi qu'au terme du « Contrat d'accompagnement Justice/Santé ». Un rapport sera rédigé par le référent avec la personne accompagnée permettant d'évaluer le parcours et l'atteinte des objectifs fixés lors de l'entrée dans le dispositif et/ou réévalués au cours du suivi. Ces rapports seront transmis au Parquet et un entretien d'évaluation post accompagnement sera réalisé.

L'activité de la JRP en 2024

Le parquet de Lisieux a orienté 40 personnes depuis la mise en œuvre de la mesure Justice Résolutive de Problèmes en octobre 2023.

Sur l'année 2024 : 35 personnes ont été orientées sur le dispositif.

27 contrats Santé / Justice ont été signés (8 personnes ne se sont pas présentées à la convocation ou ont notifié à la fin de l'entretien d'évaluation, 5 n'ont plus donné de nouvelles dans les 2 mois).



Chaque personne entre dans la mesure signe un contrat Santé / Justice pour une durée minimale de 6 mois, renouvelable. Sur les 35 personnes accompagnées en 2024, 3 d'entre elles ont vu leur suivi prolongé, en lien avec des rendez-vous non honorés ou le souhait d'être accompagné jusqu'à l'aboutissement de leurs démarches.

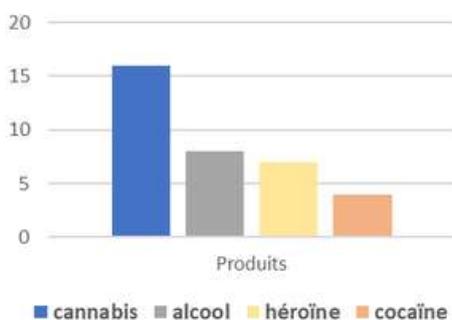
Quelques chiffres sur 2024 :

- 187 entretiens ont été proposés dont 44 rendez-vous manqués et/ou excusés.
- 10 personnes ont repris un emploi.
- 14 personnes sont allées au bout des 6 mois du contrat et 8 personnes sont toujours accompagnées sur la mesure JRP.

A la fin du dispositif, les personnes, en fonction de leurs besoins, sont redirigées vers une structure d'accompagnement socio-éducatif tel que les CCAS ou la « Maison départementale des solidarités ».

A ce jour, les entretiens tri-partites prévus en fin de mesure au Tribunal Judiciaire n'ont pas pu se mettre en place, en raison du manque de temps pour les membres du Parquet.

Les personnes orientées vers la JRP ont toutes un passé avec les consommations. La consommation de cannabis est la plus représentée, suivie par l'alcool.



Dans le cadre de la JRP, une évaluation des consommations de produits sur le CSAPA d'ESI 14 est recommandée. En fonction de cette évaluation, un accompagnement à la diminution ou à l'arrêt des consommations est proposé. Sur les 35 orientations en 2024, 12 personnes sont ou ont été suivies sur le CSAPA. Parmi elles, 10 personnes ne consomment plus, 10 personnes ont diminué leurs consommations et 4 personnes sont en suivi sur le CSAPA.

Les secteurs d'origines

Lisieux : 8

Honfleur : 7

Côte fleurie : 6

St Pierre : 6

Terre d'auge : 3

Orbec : 2

Hors secteur : 2

Mézidon : 1

Cabourg : 1

Le ressort du Tribunal Judiciaire de Lisieux couvre le Pays d'Auge Nord et Sud.

Les personnes orientées, peuvent venir de loin et rencontrer des problèmes de mobilités (perte du permis B, transport en commun, ...)

Afin de tenter d'apporter une réponse à la question des mobilités, une recherche de bureau chez des partenaires est en cours, notamment sur les communes de Trouville et de Mézidon-Canon, pour aller vers les personnes.

Le partenariat en 2024

Durant l'année 2024, des points avec les partenaires ont eu lieu :

Pour tenter de répondre aux problèmes de mobilités rencontrés par les personnes accompagnées, un temps d'échange a eu lieu en janvier 2024, avec Mme TICKNER, à la Direction de Cohésion Sociale de l'Agglomération et Chargée de Mission pour les Maisons France Service qui a débouché sur la possibilité de proposer des rendez-vous sur Mézidon-Canon.

En juin 2024, a eu lieu le COPIL de la JRP au Tribunal Judiciaire de Lisieux avec l'ensemble des partenaires signataires de la convention pour présenter le bilan de l'année 2023, faire des propositions concernant les profils des personnes orientées, et sur la présentation de la mesure pour les membres du TJ et pour les bénéficiaires.

Avec l'accord de Madame le Procureur de la République, les missions de la référente JRP ont évolué afin de regrouper les différentes mesures judiciaires réalisées par l'association:

- Les stages de sensibilisation aux dangers de l'usage de produits stupéfiants (animation)
- Les stages citoyenneté en lien avec le SPIP (animation)
- Les Obligations de Soins (premier rendez-vous d'évaluation)

En décembre, rencontre de Mme VETEL, Substitut du Procureur, pour un point sur les orientations (nombre de personnes orientées, besoins, délais entre le tribunal et la convocation). Mme VETEL coordonne les orientations JRP, notamment pour les CRP-C en lien avec la Procureur de la République et la Juge d'Application des Peines.

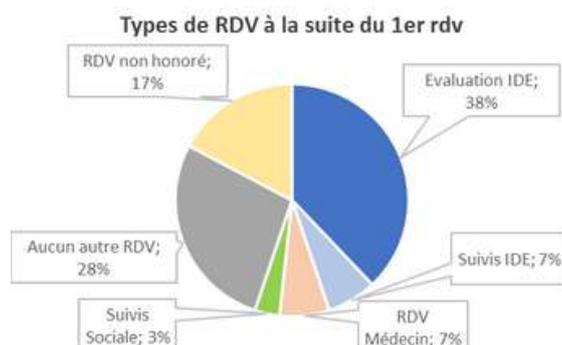
Les obligations de soins : premier rendez-vous d'évaluation

En accord avec le Parquet du Tribunal Judiciaire de Lisieux, la référente JRP assure également les premiers rendez-vous d'information et d'évaluation des personnes en obligation de soin avant leur orientation vers une prise charge adaptée au sein du CSAPA ou vers d'autres structures spécialisées en addictologie.

24 personnes ont été reçues pour un premier rendez-vous d'évaluation de la demande (dont 20 hommes et 4 femmes) lors de 46 entretiens.

Chaque personne reçue est recontactée pour un rendez-vous d'évaluation des consommations sur le CSAPA avec un/une infirmier-ère ou un travailleur social suivant les besoins repérés. Sur ces 24 personnes :

- 17% n'ont pas honoré le rendez-vous suivant l'évaluation
- 28% sont sur liste d'attente au CSAPA
- 38% ont réalisé le rendez-vous d'évaluation au CSAPA



4. Le Centre de Soins, d'Accompagnement, et de Prévention en Addictologie



L'équipe du CSAPA

Directeur / Psychologue Stéphan JEAN	ETP 0.65 / 0.2
Assistante de direction Karine ANDRE	0.85
Secrétaire - Assistante de projet Camille GONDOUIN	0.57
Chargée d'accueil et d'animation Aurélie POISSON	1
Médecin coordinateur Céline JEHANNE	0.8
Médecins Hervé LEBARBE	0.17
Éric KALINSKY	0.17
Educateur Tarek LAHRACHE	0.5 (dont 0.2 CJC)
Infirmières Camille PALLIX	1 (dont 0.35 CJC)
Coralie LECARDONNEL	0.8
Diététicienne Sandrine GUERARD	0.1
Psychologue - Coordinatrice CJC Virginie FONTAINE	0.97 (dont 0.5 CJC)
Psychologues Séverine GRAFFIN	0.14
Vacant	0.5 ETP 8.32

Ses missions

Pour les personnes ayant une consommation à risque ou présentant une dépendance aux substances psychoactives, ainsi que pour leur entourage, le CSAPA assure :

- L'accueil, l'information, l'évaluation médicale, psychologique et sociale ainsi que l'orientation de la personne ou de son entourage. Dans ce cadre, il met en place des Consultations Jeunes Consommateurs en vue d'assurer le repérage précoce des usages nocifs.
- La réduction des risques associés à la consommation de substances psychoactives.
- La prise en charge médicale, psychologique, sociale et éducative. Elle comprend le diagnostic, les prestations de soins, l'accès aux droits sociaux et l'aide à l'insertion ou à la réinsertion.
- Le sevrage et son accompagnement, la prescription et le suivi des traitements médicamenteux, dont les traitements de substitution aux opiacés. Il prend en charge également des personnes présentant des addictions sans substances.

Les horaires d'accueil du public

CSAPA Lisieux Lundi : 8h30 – 18h00

Mardi : 8h30 – 13h00 / 13h30 – 18h00

Mercredi : 8h30 – 13h00 / 13h30 – 17h00

Jeudi : 8h30 – 13h00 / 13h30 – 18h00

CJC du Lundi au Vendredi au sein du
CSAPA

CJC - FJT de Lisieux Mercredi : 15h30 –
19h30

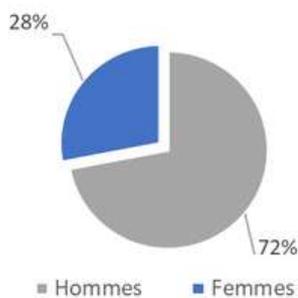
L'activité du CSAPA en 2024

- Nombre de personnes accueillies : 719 (770 en 2023)
- Nombre de personnes de l'entourage : 21 (42 en 2023)
- Nombre de personnes suivies : 698 (728 en 2023)
- Nombre de nouvelles personnes : 265 (301 en 2023)
- Nombre de consultations en face à face : 6 050 (6 554 en 2023)

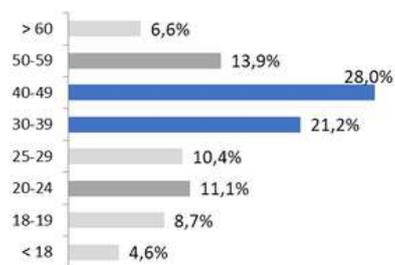
Nombre de consultations par catégories professionnelles

Professions	ETP	RDV face à face	Nombre de personnes
Médecins	1.14	2779	346
Infirmières	1,8	2285	553
Psychologues	1.34	455	92
Éducateur	0.7	424	135
Diététicienne	0.10	45	11
Accueillant et animateur	1.57	107	75

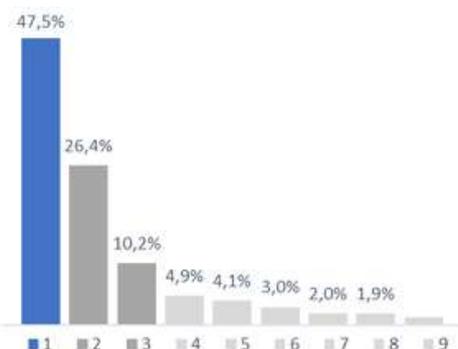
Répartition des personnes par genre



Répartition par âge (âge moyen : 38.38 ans)



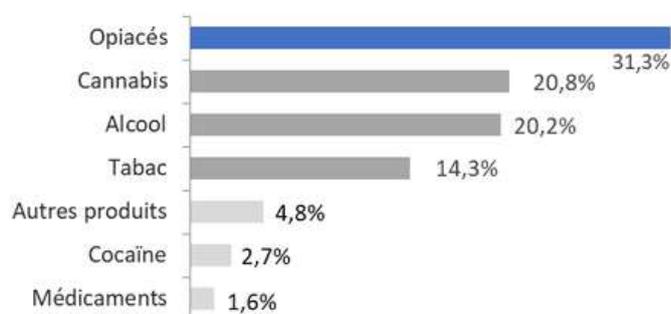
L'origine de la demande de consultation



1. Initiative de la personne ou des proches
2. Justice
3. Médecins traitants et spécialistes
4. Autres structures d'addictologie
5. Autres
6. Services sociaux
7. Hôpital
8. Milieu scolaire
9. Non renseigné

Les problématiques à l'origine de la prise en charge des personnes accueillies

Addictions aux substances : 95.7 %



Addictions sans substance : 4.3%

- Addictions sans produits : 2%
- Troubles du Comportement Alimentaire : 1%
- Jeux d'argent : 1%
- Cyberaddiction : 0.3%

La répartition des personnes accueillies par communautés d'agglomération, de communes et autres secteurs

		Nombre de personnes
Lisieux Normandie	64.3%	412
Dont secteur de :		
• Lisieux	47.7%	306
• Orbec	4.2%	27
• Saint-Pierre en Auge	2.7%	17
• Livarot	5%	32
• Mézidon Vallée d'Auge	2%	13
• Cambremer	2.7%	17
• Cœur Côte Fleurie	10.3%	66
• Terre d'Auge	8.7%	56
• Pays de Honfleur-Beuzeville (14)	6%	39
• Normandie-Cabourg-Pays d'Auge	1.4%	
• Autres secteurs :	9.3%	60
Dont secteur de :		
• Eure	5%	32
• Caen	2.2%	14
• Orne	1.4%	10
• Seine Maritime et Eure et Loire	0.5%	3
• Autres régions :	0.2%	1

La réduction des risques et des dommages (RDRD)

Dans le cadre de ses missions, le CSAPA met à disposition du matériel de réduction des risques et des dommages (RdRD), destiné à limiter les dommages sanitaires et sociaux liés à la consommation de substance psycho-actives.

La mise à disposition de ce matériel stérile (kits d'injection, de sniff, d'inhalation, préservatifs...) est rendue possible grâce au partenariat avec le Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues (CAARUD) et le Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD) d'ESI 14, qui fournissent le matériel nécessaire à la distribution.

Nombre de personnes concernées : 80 (65 personnes en 2022). 275 passages.

Matériel mis à disposition :

- 134 kits d'injection Stéribox (194 en 2023)
- 144 "Roule ta paille" (61 en 2023)
- 314 tubes en verre "pipe à crack" (219 en 2023)
- Délivrance en consultation de la naloxone : 5 Prenoxad® (4 en 2022) et 24 Nyxoid® (30 en 2022)
- 712 préservatifs dont 412 externes, 218 externe XL et 82 internes et 360 gels lubrifiants.
- Vapes : 21 mises à disposition (21 en 2023)

Sur la permanence de *Honfleur* : 9 personnes (66 "Roule ta paille" et 22 Tubes en verre "pipes à crack")

Sur la permanence de *Deauville* : 4 personnes (6 "Roule ta paille" et 3 tubes en verre "pipes à crack")

A l'exception de 2022 qui a vu l'ouverture du CAARUD au sein de ESI 14, nous observons depuis 5 ans une augmentation continue concernant la remise de matériel de RdRD au sein du CSAPA.

Année	Nombre de personnes	Proportion hommes/femmes	Nombre de passages
2020	42	64% H / 36% F	121
2021	64	77% H / 23% F	317
2022 (ouverture du CAARUD)	46	72% H / 28% F	121
2023	65	71% H / 29% F	207
2024	80	79% H / 21% F	275

Si le nombre de sollicitations de matériel de RdRD augmente (+33% depuis 2023 et +121% en 5 ans), la file active du CSAPA est, quant à elle, en légère diminution depuis 5 ans (-3% de personnes accueillies depuis 2023 et -10% de consultations depuis 5 ans).

La demande de matériel de RdRD représente une évolution des besoins des personnes consommatrices reçues au CSAPA. La RDRD est une offre sur laquelle les personnes accueillies s'appuient sans s'inscrire nécessairement dans un parcours de soin ou de suivi et semble représenter une offre adaptée à leurs besoins. Cette évolution est très certainement liée à l'ouverture du CAARUD en 2022 qui a amené vers le CSAPA des personnes qui ne fréquentaient pas cette structure.

Les dépistages TROD (Tests Rapides d'Orientation Diagnostique) et FibroScan®

Le TROD est un test rapide par prélèvement d'une goutte de sang au bout du doigt. Cette goutte de sang est mise en contact avec des solutions réactives afin d'établir ou non la présence d'anticorps dirigés contre les virus (VIH responsable du SIDA, VHB et VHC pour les hépatites B et C).

Le TROD permet d'avoir un résultat en 30 minutes maximum.

Nombre de TROD réalisés	
VIH	22
VIH positifs	0
VHB	10
VHB positifs	0
VHC	22
VHC positifs	1

Le Fibroscan® est une technologie d'échographie qui permet de mesurer l'élasticité du foie, et donc le taux de fibroses (cicatrices).



L'élastographie hépatique est un examen non invasif. Il est indolore et réalisé en moins de 10 minutes avec des résultats immédiats au cours de la consultation avec le médecin.

Cet examen est proposé aux personnes à risque (prise de toxique, notamment l'alcool ou souffrant d'une hépatite virale chronique).

20 personnes suivies ont bénéficié de cet examen.

Le travail en réseaux du CSAPA

Staffs avec les services de psychiatrie de Lisieux et d'Honfleur : le CSAPA participe à des staffs d'études de situation avec les services de psychiatrie de l'EPSM. Lors de ces staffs, des situations communes sont abordées afin d'améliorer le parcours de soin de la personne. Ces rencontres ont lieu avec le Centre Médico-Psychologique (CMP) de Lisieux et celui de Honfleur. 3 réunions ont eu lieu en 2024.

Lieu de stage pour les internes en Médecine Générale : en 2024, le CSAPA a accueilli 2 internes en médecine générale pour des stages d'une durée de 6 mois. Cet accueil est réalisé en partenariat avec des médecins généralistes de ville, le Dr ABBATE et le Dr DE JAEGHER. Les internes sont présents une journée par semaine au sein du CSAPA, sous la responsabilité du Dr JEHANNE.

Les mesures judiciaires

Stage de citoyenneté : le CSAPA participe au stage de citoyenneté mis en place et piloté par le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP) de Lisieux. Le CSAPA propose d'accueillir les stagiaires dans ses propres locaux pour une matinée consacrée à la présentation des activités de l'association ESI 14 et à une information générale sur les pratiques addictives. 3 stages ont eu lieu avec 32 participants.

Stage de sensibilisation aux dangers de l'usage de produits stupéfiants

Le CSAPA organise mensuellement un stage de sensibilisation sur deux jours, avec la participation du Parquet de Lisieux et du Service de Prévention – Formation d'ESI 14. Ce stage constitué de 3 modules (judiciaires, médical et sociétale) et d'un rendez-vous individuel, est un moment privilégié pour que la personne réfléchisse à sa consommation, en présence de professionnels de santé et, éventuellement, puisse amorcer une démarche de soin. 6 stages ont eu lieu avec 52 participants.

Obligation de soins

Le CSAPA a reçu 52 personnes orientées par le SPIP de Lisieux dans le cadre des obligations de soins.

Alternatives judiciaires pour les mineurs : le CSAPA a reçu 20 jeunes orientés par l'association d'Aide aux victimes, de Contrôle Judiciaire socio-éducatif, d'enquête de personnalité et de Médiation pénale (ACJM). Le CSAPA, dans le cadre de ses CJC, propose à ces jeunes deux rendez-vous d'évaluation de leurs consommations.



« ESI » on faisait de l'activité physique !

L'atelier marche avait lieu une fois par semaine jusqu'en février 2020 puis s'est arrêté lors du confinement. Un questionnaire a été passé aux personnes accueillies à l'automne 2022. Il en est ressorti que 54 % des personnes souhaitaient faire de l'activité physique au sein de l'association. De plus, ces personnes ont fait la demande de pouvoir faire d'autres activités que la marche comme la relaxation, la gym douce et des jeux de ballons.

Objectifs :

Favoriser l'activité physique comme élément essentiel du parcours de soin de la personne. Rompre l'isolement, la solitude ou le sentiment de solitude, en facilitant la mise en relation à l'autre dans un cadre protecteur.

Organisation des ateliers :

Animation : Aurélie Poisson, chargée d'accueil et d'animation, mène les ateliers à la salle Mosaïc.

Format : Le programme comprend 1 séance le mardi après-midi d'1h00 tous les 15 jours

Participants : Chaque session est conçue pour accueillir jusqu'à 8 participants.

Perspectives : réaliser les séances en extérieur et à la Mosaïc.



Entr'elles

Le groupe Entr'Elles a été créé en janvier 2021, en réponse à un appel à projet. Il s'adresse à des femmes suivies au CSAPA, souvent isolées, rencontrant des difficultés à solliciter les structures d'aide ou de soin, et ayant des obstacles dans leurs démarches. Ces femmes ont néanmoins la capacité de prendre du recul et de réfléchir à leur situation personnelle.

L'objectif principal du groupe est de créer un espace sécurisé et bienveillant où les participantes peuvent se réunir pour travailler autour de leurs émotions, partager leurs expériences et renforcer leur estime de soi.

Organisation des ateliers

Animation : Camille Pallix, infirmière et Aurélie Poisson, chargée d'accueil et d'animation, avec 5 participantes.

Format : Le programme comprend 8 séances d'1h30.

Participants : Chaque session est conçue pour accueillir jusqu'à 8 participantes.

Perspectives :

Le groupe Entr'Elles sera repropocé en 2025, avec l'ambition de mobiliser davantage de participantes et de renforcer son impact.





« ESI » on s'exprimait !

Ateliers de médiation artistique

Lancé en septembre 2024, le groupe « ESI on s'exprimait ? » propose des temps collectifs de médiation artistique (arts plastiques, écriture, photo). Coanimé par Coralie Lecardonnel (IDE) et Aurélie (Chargée d'animation), il se déroule deux mardis matin par mois à MOSAÏC.

Ce dispositif a pour objectifs de :

- Développer les capacités d'expression et la créativité
- Rompre l'isolement et recréer du lien social
- Renforcer la confiance et l'estime de soi
- Apporter du bien-être à travers des activités artistiques

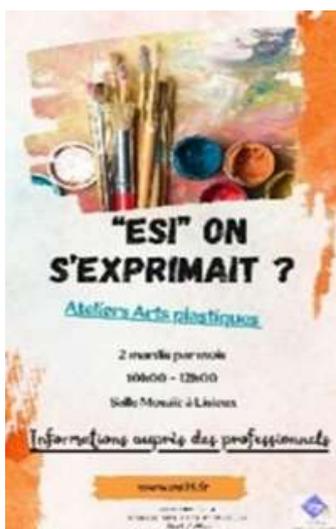
Organisation des ateliers

5 séances ont été réalisées (sur 6 programmées), réunissant 7 participants (6 CSAPA et 1 CJC).

L'ambiance conviviale, le cadre bienveillant et les retours positifs témoignent de l'intérêt du dispositif, malgré une assiduité irrégulière.

Perspectives

- Poursuivre le groupe tout en améliorant l'accessibilité, notamment en proposant un transport dédié et des rappels par SMS.
- Valoriser les créations des participants à travers une exposition.



5. La Consultation Jeunes Consommateurs



L'équipe de la CJC

Psychologue / Coordinatrice	Virginie FONTAINE	0.5
Infirmière	Camille PALLIX	0.35
Educateur	Tarek LAHRACHE	0.2
	ETP 1.05 (compris dans le CSAPA)	

Les missions de la CJC

La CJC, dispositif à destination des jeunes, de leur entourage ou des professionnels a pour objectifs d'évaluer, d'accompagner et de prendre en charge les consommations et les pratiques addictives des jeunes de 12 à 25 ans.

Entre la prévention qui intervient en amont de l'usage, pour tenter de l'éviter ou d'en amoindrir les conséquences, et le soin à ceux qui souffrent d'une addiction à un ou plusieurs produits psychotropes, la CJC développe une stratégie d'intervention précoce visant à raccourcir le délai entre les premiers signes d'une possible addiction et la mise en œuvre de réponses adaptées. Ce dispositif s'articule autour d'un continuum d'actions allant de la prévention, à l'intervention précoce (IP) et au soin.

Les objectifs 2024

- Formaliser et harmoniser la prise en charge pluridisciplinaire des jeunes qui consultent en CJC.
- Réfléchir à la mobilisation des jeunes et les impliquer davantage pour améliorer l'offre de service.
- Poursuivre les ateliers collectifs et déployer la CJC mobile pour enrichir l'offre de soin.
- Maintenir la participation au projet de recherche TRYAD porté par l'université de Lyon.
- Participer à l'organisation de la journée nationale des 20 ans des CJC à Paris avec la Fédération Addiction.
- Intégrer le projet de recherche SINPAR piloté par la Fédération Addiction.
- Collaborer à la réalisation du guide pratique porté par la Fédération addiction pour améliorer la prise en charge du tabagisme en première intention dans les CJC.

L'activité des professionnels de l'équipe CJC se situe à l'interface des services de soins (CSAPA) et de prévention (SPF) de l'association ESI 14. Elle va au-delà des consultations avec les jeunes ou l'entourage et se structure à partir de différents outils et de modalités de prise en charge.

Elle se décline à partir d'actions de prévention, d'intervention précoce et de soin.

La prévention en CJC

La CJC s'appuie sur le Service de Prévention-formation d'ESI 14 pour aller vers les jeunes et promouvoir le dispositif.

Des binômes professionnels de la CJC et du Service de Prévention-Formation ont mis en place des ateliers collectifs et des actions de visibilité, ce qui permet de mieux articuler les programmes de prévention probants avec la CJC.

La CJC développe des actions de prévention auprès des jeunes afin de prévenir l'entrée dans le tabagisme. Elle impulse de nouvelles actions de repérage et crée, pour les jeunes, des passerelles entre la prévention et de soin.

La CJC a aussi pour missions de relayer les campagnes nationales (Dry January, JSMT, MST) et d'aller à la rencontre des publics jeunes sur leurs lieux de vie, dans les structures qu'ils fréquentent (loisir ou insertion) ou dans le cadre de mesures d'alternative aux poursuites judiciaires.

En 2024, la CJC a participé à :

Des ateliers collectifs :

- Animation, en lien avec le programme de prévention des pratiques addictives Unplugged, de " L'atelier Parents" (consommations et conduites à risque à l'adolescence) : 13 participants
- Actions de prévention du tabagisme à la MFR de la Pommeraye : 13 jeunes.
- Actions de prévention du tabagisme à la MFR de Blangy : 10 jeunes.
- Information et sensibilisation à la prévention des conduites addictives auprès des stagiaires de CEJ (Mission Locale) : 19 jeunes.
- Action de prévention des conduites addictives de jeunes étudiants (ESCA Normandie) : 30 jeunes.
- Animation d'ateliers de relais des campagnes nationales, "ESI" on dessinait ? : 26 jeunes.

Des ateliers de visibilité :

- Rencontre de jeunes et professionnels dans le cadre du "Café de l'Emploi" organisé par la Mission Locale de Lisieux Normandie pour promouvoir le Moi(s) Sans Tabac : 48 personnes.
- MFR Blangy : 40 jeunes.

Ces ateliers concourent à améliorer la visibilité de la CJC et à mobiliser les compétences psychosociales des personnes rencontrées. Ils permettent aux jeunes ainsi qu'aux adultes et professionnels qui les entourent d'échanger et de s'interroger sur les risques liés aux consommations de produits psychoactifs et faciliter l'orientation vers la CJC.

Au total, la CJC a rencontré 199 personnes sur l'ensemble de ces ateliers.





La prévention en CJC "ESI" On dessinait ?

Dans le cadre du relais des campagnes nationales de prévention, la CJC a enrichi en 2024 l'offre des ateliers collectifs et a proposé un atelier dessin.

Cet atelier, "ESI" on dessinait ? s'est formalisé à partir des ateliers BD déjà proposés aux jeunes depuis plusieurs années, en lien avec la Mission Locale.

En 2024, ces actions de visibilité sont programmées par l'éducateur de la CJC trois fois par an dans le cadre des relais de campagne :

- Dry January (janvier)
- Journée mondiale sans tabac (31 mai)
- Moi(s) sans tabac (novembre)



Déroulement de l'atelier

Présentation de la CJC d'ESI 14 par l'équipe CJC pour instaurer un climat de confiance. Relais de la campagne nationale s'appuyant sur des outils de prévention (cartes questions, jeux...).



Réflexion collective, dans la convivialité pour faire émerger des idées, puis réalisation d'un dessin individuel.

Les dessins effectués viennent en support des échanges sur leurs idées, leurs représentations. Des entretiens individuels d'évaluation sont proposés suite au repérage des consommations ou des pratiques addictives.

Au total, 5 ateliers ont mobilisé 26 jeunes.

L'intervention précoce en CJC

Dans ses missions d'intervention précoce, la CJC vient en appui du Service de Prévention-formation pour animer des ateliers avec des jeunes repérés consommateurs, participe à la sensibilisation des partenaires du territoire aux conduites à risques et addictives et propose des CJC mobiles dans le but de faciliter l'accès aux consultations d'évaluation et/ou de prise en charge.

Les objectifs de l'intervention précoce sont :

- Proposer des ateliers collectifs pour des jeunes repérés consommateurs pour faciliter les échanges et renforcer la relation de confiance.
- Permettre aux jeunes de s'exprimer librement sur leurs consommations et d'identifier des ressources pour mieux gérer leurs émotions et faciliter l'accès vers les consultations individuelles.
- Promouvoir l'intérêt du repérage et de l'intervention précoce auprès des professionnels et de l'entourage des jeunes.
- Relayer les campagnes nationales d'addictologie (Dry January, JSMT, MST).

L'enjeu de l'intervention précoce est d'influer sur le parcours de consommation pour éviter le passage par une addiction douloureuse et coûteuse, physiquement, psychologiquement et socialement. La CJC tente également de faciliter l'entrée dans une prise en charge adaptée sur le CSAPA ou un partenaire du territoire.

En 2024 la CJC a proposé des ateliers collectifs pour les jeunes suivis en CJC et des ateliers de visibilité :

Des ateliers collectifs :

- Proposer systématiquement les ateliers "Plan B" et "marche" aux jeunes de la CJC : 14 jeunes.
- 4 Ateliers collectifs pour relayer les campagnes nationales (Tes conso, "ESI" on en parlait ?) pour des jeunes repérés consommateurs : 24 jeunes.
- Sensibiliser les élèves dans le cadre d'un projet scolaire Lycée les Rosiers : 4 jeunes.

Des ateliers de visibilité :

- Animer la sensibilisation "Les bases en addictologie" pour les professionnels du service de pédiatrie du CHG Lisieux : 20 participants.
- Animer deux formations RPIB (Repérage Précoce et Intervention Brève) : 30 participants.
- Participer à la réflexion du Plan Educatif Lexovien : 20 personnes.

Au total, la CJC a rencontré 112 personnes sur l'ensemble de ces ateliers.



L'Intervention Précoce

Expérimentés en 2023 auprès des jeunes de la Mission Locale, les ateliers de relais des campagnes nationales ont été déployés dans une MFR dans le cadre d'une action en coordination avec le SPF.

Missions : Informer sur les risques associés aux pratiques addictives.

Prévenir et orienter vers une prise en charge les comportements à risque et les usages nocifs.

Modalités : Un atelier collectif en binôme SPF/CJC pour le Repérage Précoce.

Un atelier collectif par la CJC dans le cadre de l'Intervention Précoce.

Proposition de la CJC mobile (revoir les jeunes lors de consultations individuelles au sein de leur établissement).

Public : Jeunes de 4e et 3e de la MFR de Blangy le Château.



Objectifs de l'atelier :

- Echanger librement sur les expériences de consommations.
- Amorcer une réflexion sur la fonction des consommations.
- Comprendre les mécanismes de l'addiction et identifier la CJC comme ressource en cas de difficultés avec les consommations.

Suite à un atelier animé par la chargée de prévention sur les consommations de tabac, une rencontre est proposée en binôme avec l'infirmière de la CJC pour échanger avec les jeunes au sujet de leurs consommations.

Après repérage, des jeunes élèves volontaires se sont inscrits pour participer à l'atelier Tes conso, "ESI" on en parlait ?, pour échanger librement et réfléchir à leurs expériences de consommation.

Cet atelier, animé par l'équipe de la CJC, a pu proposer aux jeunes qui le souhaitaient, à l'issue de ce groupe, un temps individuel d'évaluation au moyen de la CJC mobile.

De l'évaluation à la prise en charge globale en CJC

Les jeunes de 12 à 25 ans consommateurs peuvent bénéficier de consultations individuelles, familiales, d'ateliers collectifs et d'outils d'aide à l'insertion.

L'objectif est d'accompagner les jeunes, en particulier les plus vulnérables vers l'arrêt des consommations en proposant des rencontres au sein de la CJC d'ESI 14, de la CJCA (FJT) et au moyen de la CJC mobile.

Les missions :

- Offrir une information personnalisée.
- Proposer une évaluation des pratiques addictives, des facteurs de protection et de vulnérabilité, ainsi que les comorbidités.
- Evaluer les conséquences sanitaires et sociales.
- Apporter une réponse aux demandes d'aide des jeunes ayant des pratiques addictives.

Les modalités d'accompagnement :

- Accueil individuel par l'infirmière, l'éducateur ou la psychologue.
- Evaluation sur 3 à 5 rdv et proposition d'accompagnement et d'un référent de prise en charge.
- Proposition des différents outils au service des jeunes.

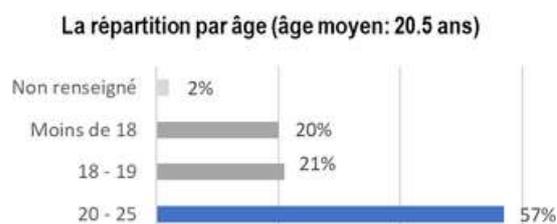
*Les données d'activité présentées ci-dessous sont extraites de l'activité globale du CSAPA.

L'accueil individuel :

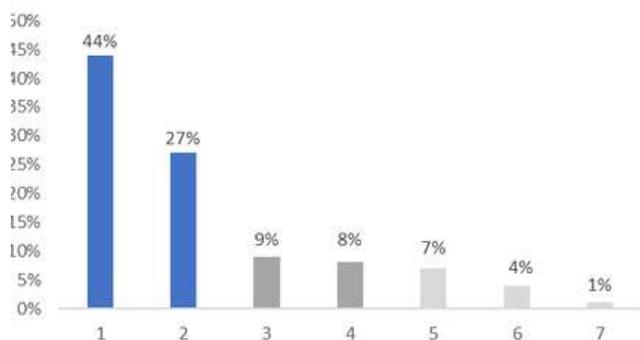
Nombre de personnes accueillies	117 (158 en 2023)
Nombre de personnes de l'entourage	8
Nombre de nouvelles personnes	58 (95 en 2023)
Consultations individuelles	372 (678 en 2023)

Consultations par catégories professionnelles

Professions	Consultations
Psychologue	33
Éducateur	166
Infirmière	173

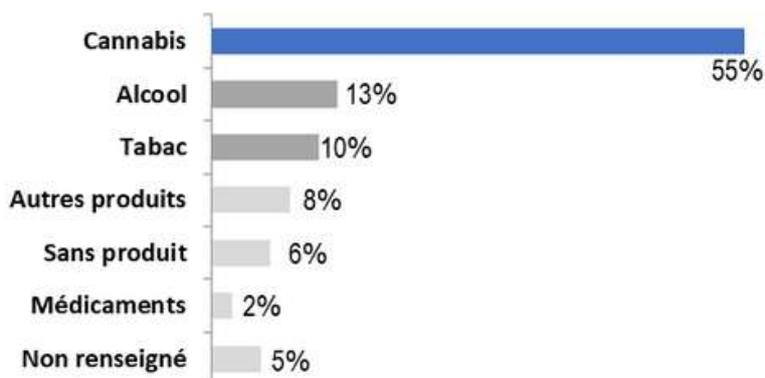


L'origine de la demande de consultation des jeunes



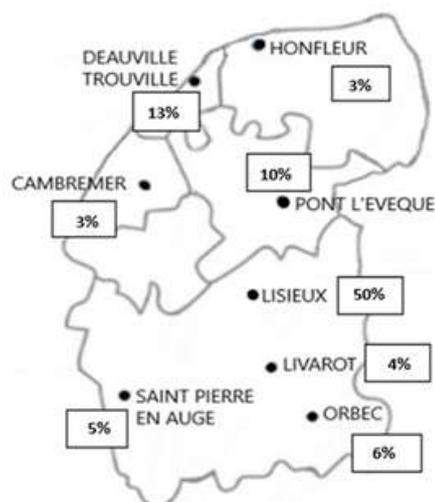
1. Initiative de la personne ou des proches
2. Justice
3. Services sociaux
4. Autres
5. Médecins traitants et spécialistes
6. Milieu scolaire
7. Non renseigné

Les problématiques à l'origine de la prise en charge



Répartition des personnes accueillies par communautés d'agglomération, de communes et autres secteurs

Lisieux Normandie	65%
Cœur Côte Fleurie	13%
Terre d'Auge	10%
Pays de Honfleur-Beuzeville (14)	3%
Cambremer	3%
Autre	6%



Les ateliers collectifs pour les jeunes accompagnés

Les ateliers collectifs s'organisent désormais autour des campagnes nationales et des ateliers proposés par le CSAPA ("ESI" on s'exprimait, "ESI" on faisait de l'activité physique, Entr'elles).

AXE	Prévention	13 ateliers	153 personnes	22 ateliers collectifs ont été menés, soit 153 personnes
	Intervention précoce	5 ateliers	28 jeunes	
	Soins et accompagnement	4 ateliers	14 jeunes	

Les outils d'insertion sociale et professionnelle

La chambre relais

La chambre relais est un dispositif qui permet à un jeune entre 18 et 25 ans, accompagné par la Mission Locale ou ESI 14 de travailler l'accès à l'autonomie par le logement, en formulant une demande d'accompagnement vers un hébergement transitoire au Foyer des Jeunes Travailleurs.

La chambre relais peut être sollicitée par la mission locale, l'association ESI 14 ou l'équipe éducative du FJT. Une réponse sera apportée par le référent après évaluation.

Porteur : Mission Locale Lisieux Normandie
Partenaires : FJT de Lisieux, CSAPA/CJC d'ESI 14
Réfèrent CSAPA/CJC : Tarek LAHRACHE, éducateur

2 jeunes suivis en CJC ont bénéficié de ce dispositif (5 en 2023).

L'espace chantier

L'espace chantier propose des missions rémunérées de 3 semaines maximum pour des jeunes éloignés de l'emploi qui souhaitent redevenir acteur de leur parcours. Les personnes se confrontent aux réalités professionnelles au sein de chantiers partenaires dans des domaines variés (espaces verts, petit bricolage, vente, nettoyage...).

Porteur : BAC Emploi
Partenaires : Mission Locale Lisieux Normandie, CSAPA/CJC d'ESI 14, ASTA, La Ressourcerie, Soliself, la Dame Blanche
Réfèrent CSAPA/CJC : Tarek LAHRACHE, éducateur

6 jeunes suivis en CJC ont bénéficié de ce dispositif (6 en 2023).

Le Plan B

Lors d'un rallye à la journée, des jeunes de 18 à 25 ans identifient les structures partenaires, et se voient remettre un chéquier, sous forme de bons pour bénéficier des prestations, en lien avec la santé, les loisirs ou la culture. Accueillis et accompagnés par l'équipe de la CJC, le Plan B est un outil apprécié des jeunes et des partenaires depuis 2014.

Porteur : CJC – CSAPA ESI 14

Partenaires : Centre socio-culturel, CIDFF, CPEF, Mission Locale Lisieux Normandie, CLLAJ, Académie des sports, FJT de Lisieux, Médiathèque de Lisieux, Ressourcerie, ABI, Nautile de Lisieux

Référent CSAPA/CJC : Tarek LAHRACHE, éducateur

11 jeunes suivis en CJC ont bénéficié de ce dispositif (7 en 2023).



Exemple de prise en charge globale en CJC « Jean »

Jean a 17 ans en 2019 quand sa mère sollicite la CJC. Elle s'inquiète de ses consommations de cannabis et d'alcool.

A cause de la crise sanitaire, Jean revient en 2021, orienté par la Mission Locale.

L'IDE évalue avec lui ses consommations, et la fonction soutenante des produits face à une situation familiale et personnelle douloureuse.

L'équipe propose alors à Jean de renforcer son accompagnement par un soutien psychologique et éducatif afin d'éviter une majoration des consommations et conduites à risque.

Jean investit sa prise en charge et adhère aux différentes modalités d'accompagnement proposées par la CJC.

Le binôme psychologue/infirmière a aidé Jean à fortement diminuer ses consommations, ce qui a permis de stabiliser sa situation sanitaire et sociale.

« À la CJC, j'ai pu faire un point sur mes consommations et aussi sur moi-même »

« J'ai aimé l'accueil sans jugement, je me suis senti libre de parler de mes conso et de mes autres problèmes et je me suis rendu compte que la drogue cachait un problème plus profond... »

« Je n'ai pas réussi à arrêter toutes mes conso mais j'ai réussi à diminuer le cannabis et arrêter complètement la cocaïne »

« Les petits coupons du plan B m'ont permis de sortir de ma bulle »

Faire le point...



SERVICE CIVIQUE INTERNATIONAL
LE PROGRAMME FRANÇAIS POUR PARTIR DANS LE MONDE

« J'ai réalisé que j'avais besoin de changement et d'avoir un projet »

« J'ai toujours eu envie de voyager à l'étranger et Tarek m'a accompagné pour monter un dossier de service civique »

« J'ai fait un espace chantier pour financer mon passeport »

« J'ai participé à la construction d'une école dans un pays d'Afrique »

J'ai été fier de réussir à construire ce projet, partir plusieurs mois »

Se projeter...

Jean a alors commencé à envisager des projets d'insertion professionnelle.

L'éducateur a accompagné et soutenu son projet de voyage et élaboré avec lui un dossier de candidature pour un service civique à l'étranger.

Jean a signé un contrat de service civique et son départ à l'étranger pour 8 mois clôture sa prise en charge à la CJC.

Contacté par l'éducateur, il a accepté de témoigner.

La recherche en CJC

En 2023, la CJC a intégré l'étude TRYAD dont l'objectif principal d'étudier l'évolution des "besoins en accompagnement" à 12 mois des adolescents et jeunes adultes consultant en CJC, et les facteurs associés à l'évolution de ces besoins.



10 jeunes ont intégré cette étude (16 en 2023).

Dans un souci de faire évoluer les pratiques des professionnels au niveau local et d'impulser de nouvelles actions de repérage, la CJC a poursuivi sa collaboration avec la Fédération Addiction en 2024.

Participer aux projets impulsés par la Fédération Addiction permet de suivre et de questionner les évolutions sociétales concernant les nouvelles thématiques pour les intégrer au mieux dans les pratiques quotidiennes.

Objectifs spécifiques :

- Accéder à des ressources méthodologiques et scientifiques.
- Rencontrer et échanger sur les pratiques avec les autres dispositifs CJC.
- Améliorer la visibilité de notre CJC sur le territoire.
- Faire des remontées de terrain sur les besoins des jeunes et des professionnels.
- Améliorer la prise en charge des jeunes consommateurs à l'échelle locale et nationale.

Objectifs opérationnels :

- Participation à l'organisation des 20 ans des CJC.
- Contribution à l'écriture du guide national sur la prise en charge du tabac chez les jeunes (parution prévue en 2025).
- Intégration comme site pilote au projet SINPAR.

Exemple de collaboration avec la Fédération Addiction : SINPAR

La CJC est devenue site pilote pour la Fédération Addiction. Ce projet, SINPAR, a été pensé en 2022 dans une optique d'aller vers les jeunes suite à l'augmentation des pratiques de jeux d'argent et de hasard (JAH) et les paris en ligne.

Retenu dans le cadre de l'appel à projet « Mobilisation de la société civile » du Fonds de lutte contre les addictions de la Caisse nationale d'Assurance-maladie, il ambitionne de :

OBJECTIFS

- Mieux appréhender les évolutions des pratiques avec un point d'attention sur les pratiques en ligne pour mieux repérer les usages à risques au travers des écrans (JAH...).
- S'adapter aux évolutions des usages des consommations, de la société et notamment aux usages des écrans (les CJC sont de plus en plus sollicitées sur ces thématiques).
- Réfléchir collectivement à la présence des CJC sur les espaces numériques (pratique actuellement artisanales dans les différentes structures).

SINPAR

Stratégie d'intervention numérique pour améliorer la prévention et le repérage des usages problématiques de jeux d'argent et de hasard en ligne chez les jeunes

Ce projet vise à accompagner le réseau des CSAPA et des CJC pour élaborer un référentiel d'intervention sur les espaces numériques (et plus particulièrement sur les réseaux sociaux) afin de prévenir, réduire les risques et repérer le plus précocement possible les usages problématiques des substances psycho addictives chez les jeunes, et avec un point d'attention particulier sur les jeux d'argent et de hasard en ligne.

CALENDRIER

- Année 1 : co-construction et élaboration des outils et référentiel d'intervention.
 - Année 2 : expérimentation et actualisation des outils pratiques et référentiels d'interventions.
 - Année 3 : capitalisation et analyse des expérimentations.
- Diffusion et communication sur les nouveaux outils pratiques.

Intégrer le projet SINPAR, au-delà de participer à une réflexion collective et nationale, permettra d'aller vers les jeunes et leurs parents sur un sujet souvent masqué et peu abordé par les professionnels, de réfléchir aux représentations sur la question du numérique, de confronter les regards avec d'autres professionnels du territoire et d'enrichir les réflexions au sein de la CJC et du CSAPA.

Les perspectives 2025 pour le CSAPA / CJC

- Poursuivre la mise en place des ateliers d'expression avec les personnes accueillies.
- Consolider l'offre de soin.
- S'interroger sur la lisibilité et l'articulation entre les missions du CSAPA et du CAARUD en matière de RdRD.
- Collaborer à la réalisation de guides pratiques portés par la Fédération Addiction pour améliorer la prise en charge du tabagisme en première intention dans les CSAPA et les CJC.
- Renforcer la visibilité de la CJC auprès des jeunes, de leur entourage et des professionnels.
- Développer le partenariat local d'insertion sociale et professionnelle.
- Poursuivre l'implication au projet Sinpar en incluant le service de prévention d'ESI 14.
- Maintenir les projets de recherche en cours.

Le CSAPA est financé par l'Agence Régionale de Santé de Normandie.



6. Le Service Prévention-Formation

SPF

Service de Prévention - Formation

L'équipe du SPF

Directeur	Stéphan JEAN	0.1
Assistante de direction	Karine ANDRE	0.1
Cheffe de service / animatrice PPCA	Stéphanie DECOSTER	1
Secrétaire	Camille GONDOUIN	0.1
Chargée de prévention - formation	Mélody MULOT	1
	Marion AUMOITTE	1
	Emilie LOISELEUR / Emilie POETTE	1
Diététicienne / Chargée de prévention	Sandrine GUERARD	0.9
		ETP 5.2

Les actions du SPF

- La prévention des pratiques addictives
- La prévention nutritionnelle
- La formation en addictologie et en nutrition



La prévention des pratiques addictives

L'objectif général de l'action est de prévenir les pratiques addictives chez les publics en situation de vulnérabilité et/ou de fragilité sur le territoire de l'association ESI14, en assurant :

- L'animation du Pôle de Prévention Compétent en Addictologie (PPCA) du Pays d'Auge.
- L'accompagnement, le diagnostic et la sensibilisation auprès des partenaires locaux.
- La mise en œuvre des actions de prévention des pratiques addictives

L'animation du PPCA du Pays d'Auge

Le Comité de Pilotage (COFIL) du PPCA du Pays d'Auge

Le COFIL du PPCA du Pays d'Auge se réunit une fois par an dans le but d'articuler les actions de prévention sur le territoire, de définir et de valider les projets et la participation aux différents groupes de travail :

validation de l'adaptation du programme UNPLUGGED aux jeunes du DAME de Lisieux et de la mise en œuvre de Primavera au collège Lottin Laval d'Orbec et ses écoles de rattachement, validation de l'animation d'un groupe de travail « Insertion et addictions » et participation au groupe de travail concernant la périnatalité.

Participants : ARS, Sous-préfecture, RTPS (Réseau Territorial de Promotion de la Santé), Unité d'addictologie du Centre Hospitalier de Lisieux, association Addictions France, CAARUD d'ESI 14.

Le Comité Technique (COTECH) « lutte contre le tabagisme »

Le COTECH « Lutte contre le tabagisme » propose de faire le point sur les dynamiques engagées sur le territoire autour des dispositifs Lieux de Santé Sans Tabac-LSST, Espaces sans tabac, Moi(s) sans tabac et sur les formations (Formation pour les prescripteurs de TSN- Traitement de substitution Nicotinique et RPIB- Repérage Précoce Intervention Brève).

Participants : La ligue contre le cancer, Promotion Santé Normandie, unité d'addictologie, RTPS, CAARUD, CSAPA, PSLA d'Honfleur, CH côte fleurie, les CLS de Deauville et Lisieux-Normandie, l'Education Nationale... Toutes structures portant des projets autour de la lutte contre le tabagisme.

Dans le cadre de ce COTECH, le SPF a mis en place une équipe projet « Tabac » : elle constitue un espace de réflexion qui permet l'organisation des temps forts (dont la Journée Mondiale sans tabac et le Moi(s) sans tabac.) et la mise en commun des outils et démarches interservices et inter- établissements médico-sociaux. Cette équipe projet réunit ainsi les professionnels du CSAPA, de la CJC, du CAARUD et du CeGIDD.

L'animation régionale

Dans le cadre du dispositif DAPA (« Dispositif d'Appui Partenarial en Addiction »), PSN (Promotion Santé Normandie) pilote une animation régionale inter-PPCA (pour les 8 PPCA normands) pour travailler sur des projets régionaux communs. Le PPCA a participé à 2 réunions cette année.

Il est également impliqué dans les groupes de travail pilotés par l'ARS, notamment, dans le cadre du CTPS (Comité Technique de Promotion de la Santé) sur la thématique de l'addictologie et du COTER (Comité Territorial) sur les compétences psychosociales.

L'accompagnement, diagnostic et sensibilisation auprès des partenaires locaux

L'accompagnement à l'ingénierie de projets

En 2024, ESI14 a accompagné 7 structures pour l'écriture et l'évaluation d'un projet de prévention des pratiques addictives déposé dans le cadre des appels à projet « promotion et prévention de la santé » de l'ARS et de la MILDECA : 4 établissements scolaires (Le collège Notre Dame, la cité scolaire Gambier, le collège Laplace à Lisieux, et le collège Lottin de Laval à Orbec), les missions locales de la Baie de Seine (Honfleur) et de Lisieux-Normandie, le PLIE du Pays d'Auge sont concernés.

Ces projets prévoient le transfert des compétences et l'autonomisation des équipes des structures porteuses. En accord avec les équipes du DAME (Dispositif d'Accompagnement Médico-Educatif) à Lisieux, il a été décidé d'adapter le programme UNPLUGGED pour les jeunes de 16 à 20 ans.

Le programme réadapté se nomme « CAP + » : « Compétences Action Prévention » ESI14 a travaillé avec l'équipe du DAME à l'adaptation des 12 séances d'UNPLUGGED, à la réécriture des conducteurs pédagogiques et au choix / à l'élaboration des outils (élaboration d'un livret à destination des jeunes par exemple).

Puis, à la rentrée 2024, le programme a été mis en œuvre auprès d'un premier groupe (pour l'année scolaire 2024-2025, 2 groupes de 7-8 jeunes sont positionnés). La coanimation est totale sur les 2 premiers groupes afin de favoriser la montée en compétences des professionnels du DAME.

La participation à la dynamique locale de prévention et d'accompagnement des professionnels

L'animation du GESA (Groupe d'Etude de Situation en addictologie)

Co-animation, avec l'assistante sociale de l'unité d'addictologie de l'hôpital de Lisieux. Il s'agit d'une réunion proposée aux professionnels qui rencontrent une difficulté dans l'accompagnement ou la prise en charge de leur public, à cause d'un problème d'addiction. Le professionnel expose de manière anonyme la difficulté rencontrée et le groupe propose des pistes d'actions, des orientations, sous l'expertise des 2 animatrices. Ces réunions permettent une meilleure connaissance des partenaires, de leurs missions et viennent enrichir leur volonté de construire des projets de prévention ensemble.

9 réunions en 2024 : 5 à Lisieux, 2 à Honfleur, 1 à Pont l'Evêque, 1 à Cricquebœuf.

118 participants (soit 13 participants en moyenne par réunion), dont 35 nouvelles personnes et 10 nouvelles structures (Le lycée « Le Robillard », la fondation FACE, la PASS du CH Lisieux, l'EPSM Lisieux, l'association « Vit'actif », le SEMO de Trouville, le DAC- association Revivre, l'EPSM d'Equemauville, le CCAS de Trouville et le CCAS de Touques).

L'animation du groupe « Insertion et addictions »

Un certain nombre de structures d'insertion professionnelle du territoire participent au GESA et y exposent les difficultés régulièrement rencontrées dans leurs accompagnements, en lien avec la consommation des produits. Une réunion d'état des lieux de leurs difficultés leur a été proposée, le 10/06, et a permis de relever également leurs besoins. 10 professionnelles étaient présentes.

Le groupe souhaite des réunions thématiques en réponse aux difficultés évoquées, partagées de toutes et au regard des besoins cités.

Le SPF propose d'élaborer un Padlet numérique (mallette à outils) dont elles peuvent se saisir au cours de leurs entretiens : ce kit évoluera selon les réunions et les besoins mis en avant.

13/09 : 2ème réunion de ce groupe – 9 participants.

Réfléchir en groupe à la problématique « Comment aborder les consommations lors d'un premier entretien ? » - Apports théoriques, lien avec le RPIB et présentation du Padlet créé par ESI 14 pour les professionnels de l'insertion.

La participation au groupe « périnatalité »

13/10/23 : 1ère réunion avec les partenaires de la périnatalité du territoire du Pays d'Auge Sud : définition de 4 sous-groupes de travail.

ESI 14 participe au sous-groupe « le parcours d'une mère consommatrice de substances psycho-actives ». 2 réunions ont eu lieu en 2024 permettant de cibler les projets suivants :

- La formation des professionnels (relai formations RPIB- 7 participantes et TSN)
- Création d'un document d'information avec les ressources locales
- Organisation d'une sensibilisation pour le public au cours de la journée du SAF (Syndrome d'Alcoolisation Fœtale), avec l'ensemble des partenaires, au sein de l'hôpital de Lisieux.

La sensibilisation des acteurs de première ligne à l'intervention et au repérage précoce

En 2024, 2 sessions de formation ont été réalisées :

Session d'octobre (2 jours) :

- 14 personnes y ont participé, de champs divers (social, éducatif, santé, insertion...) de l'ensemble du Pays d'Auge : CEFP LES CAILLOUETS, Ville de Lisieux, Missions locales de Lisieux et Honfleur, ESI14, Inolya Pont L'Evêque, le Conseil départemental, l'Education Nationale (Lycée), l'ACSEA et l'EPSM d'Equemauville.

Service pédiatrie du CH Lisieux :

- Une rencontre avec la cadre de santé en novembre 2023 a permis de définir les attentes concernant la formation. ESI 14 a ensuite adapté un contenu et proposé un conducteur pédagogique pour la formation intitulée « Pratiques addictives chez les jeunes ».
- Forte mobilisation des professionnels du service : cadre de santé, pédiatres, infirmiers, psychologues, assistant social, infirmiers puériculteurs, psychologues, auxiliaires de puériculture...20 stagiaires au total.

Les objectifs pédagogiques de ces sensibilisations sont d'identifier et repérer les pratiques addictives, aborder la problématique avec son public et orienter vers les structures et dispositifs adaptés. Elles ont été animées par Virginie Fontaine, psychologue-coordinatrice des CJC, Stéphan Jean, psychologue-directeur d'ESI 14 et Claire Lecanu, cheffe de service du CAARUD.

Cette action est financée par la MILDECA.

Le SPF a également accueilli 4 étudiants en santé du service sanitaire et les a accompagnés méthodologiquement sur leur projet sur la thématique des jeux d'argent et de hasard : élaboration d'une enquête à destination des personnes accompagnées par le CSAPA, création d'affiches en lien avec l'euro de football et les jeux olympiques, création d'un jeu de questions/réponses.

Les actions de prévention des pratiques addictives

En 2024, le Service Prévention – Formation a réalisé des actions de prévention des pratiques addictives en direction de 4 types de public : les jeunes (scolaire et non scolaire), le public exposé (manifestations festives), celui en situation de précarité et d'isolement et en milieu professionnel.

Les actions auprès des publics jeunes : 2 648 participants

En école primaire, les interventions menées en classe ciblent le développement et le renforcement de certaines compétences psychosociales selon les problématiques repérées par les enseignants. L'équipe du service de prévention élabore le conducteur pédagogique précisant les objectifs, le nombre de séances et leur contenu. Les thèmes les plus sollicités sont ceux de la gestion des émotions, de la coopération et de la relation aux autres.

Un travail de diagnostic réalisé en 2022 et des rencontres des équipes enseignantes au sein de chaque école et du collège Laplace en 2023, ont permis de décider la mise en place du programme Primavera (Cf. Focus ci-dessous).

Au collège, le SPF intervient sur la thématique des conduites à risque et addictives (le plus souvent en classe de 4ème). Ces séances d'information sont menées sous formes d'exercices sollicitant les compétences psychosociales : « développer un esprit critique » (par rapport aux produits par exemple) et « être habile dans les relations interpersonnelles » (et donc résister à la pression des pairs...).

Le SPF poursuit également le déploiement du programme de prévention des pratiques addictives « Unplugged », programme en 12 séances mené auprès des classes de 5ème. A la rentrée scolaire 2024, 5 collèges déployaient Unplugged, soit 14 classes au total (5ème, et 6ème pour un collège).

Au Lycée, les actions peuvent être menées dans le cadre d'une journée spécifique (type sensibilisation à la sécurité routière ou prévention en direction des autres élèves) ou dans le cadre de programmes spécifiques tel que « Tabado », programme de sevrage tabagique, en partenariat avec l'Association Addiction France, proposé cette année au lycée agricole/CFA Le Robillard et à la MFR de la Pommeraye.

Cette année, des actions spécifiques ont également été menées auprès de public jeunes comme au DAME avec la mise en œuvre du programme CAP+, auprès des jeunes de la MFR de Blangy Le Château (Projet spécifique tabac) et auprès de jeunes en BAC PRO à l'ESCA Normandie (Ecole Supérieure de Commerce en Alternance).

Répartition par public :

Ecoles primaires :	6 écoles primaires - 438 élèves
Collèges :	1314 élèves, dont 706 élèves pour Unplugged, sur 8 collèges
Lycées :	902 élèves, dont 166 jeunes sur Tabado
Autre public jeune :	19 jeunes dont 7 jeunes du DAME

Les actions auprès des publics en situation de précarité et d'isolement : 75 participants

Le public des structures de formation et d'insertion professionnelle et sociale : les missions locales (Lisieux Normandie et Baie de Seine), le PLIE du Pays d'Auge en collaboration avec l'association Être et Boulot et l'ASTA.

Ces structures mènent des programmes de prévention basés sur le développement des CPS. Elles sont autonomes dans l'animation de ces séances. ESI 14 propose aux équipes des temps de supervision qui leur permettent d'actualiser leurs connaissances ou renouveler les outils, par exemple, et maintient l'animation d'une séance (sur les 4 ou 5 séances prévues dans le module) axée plus spécifiquement sur la prévention des pratiques addictives (pour apporter de la visibilité et faciliter l'orientation). Elle peut aussi intervenir, indépendamment de ces modules, sur des séances de prévention des pratiques addictives.

ESI 14 est également intervenue sur le dispositif « retour vers l'emploi » : celui-ci s'adresse à un public 50-61 ans, au RSA ou ASS, et offre un accompagnement renforcé par 2 professionnelles : une conseillère en Insertion Professionnelle de FACE Normandie (Fondation Agir Contre l'Exclusion) et une conseillère en Economie Sociale et Familiale de l'UDAF. Suite à leurs constats, ESI 14 a co-construit avec elles une action de développement des CPS, en 3 ateliers de 2h, portant sur la connaissance de soi et la gestion des émotions. Ces ateliers ont eu lieu en juin 2024 auprès de 6 personnes.

Le public précaire, en situation d'isolement : Les participants de « ma santé en action », projet porté par la Circonscription d'Action Sociale en lien avec le CCAS de Lisieux et l'UDAF. L'objectif des ateliers menés auprès de ce public est de permettre des échanges sur les pratiques addictives, travailler leurs représentations et apporter de la visibilité à ESI 14. Le SPF est intervenu sur une séance de prévention du tabagisme, une séance de prévention des pratiques addictives, et sur un atelier « connaissance de soi : pour un meilleur bien-être et une meilleure communication », auprès d'un groupe de 6 personnes.

Les actions en milieux festifs et évènementiels : 837 participants

(vus en face à face)

Les actions de sensibilisation aux cours d'évènements spécifiques :

Ces actions consistent en la tenue d'un stand et permettent d'aller à la rencontre du public pour échanger sur leurs représentations, de proposer une évaluation de leur consommation (en particulier le tabac, avec la mesure de leur intoxication au monoxyde de carbone à l'aide du Co-testeur) , de repérer des problématiques en lien avec les pratiques addictives et de favoriser une orientation (CSAPA, CJC, CeGIDD, autres structures locales...) et d'apporter une visibilité à ESI 14 et ses dispositifs pour le public et pour les partenaires. Le SPF a participé :

- A la « Journée de la santé, du bien-être et du sport : Hautevitalité » - le 18 mai
- Au « Forum des associations » de Lisieux- le 1 septembre
- A la « Journée de sensibilisation à la sécurité routière », organisée par la ville de Lisieux, le 8 octobre
- Au « Forum santé de la semaine de cohésion sociale » le 23 septembre sur le quartier prioritaire de Honfleur. Les objectifs pour le grand public étaient de développer la communication des services existants sur le territoire et d'en favoriser le repérage. Pour les professionnels, il s'agissait de favoriser l'interconnaissance des missions et le travail en partenariat
- Au « parcours du cœur », le 1^{er} juin à Gonneville Sur Honfleur, en lien avec la prévention des maladies cardiovasculaires et la promotion de l'activité physique

- A « la journée du développement durable » à Lisieux le 28 septembre. Durant la semaine de développement durable, l'accent a été mis sur le recyclage des mégots. ESI 14 a participé à la journée événement pour évoquer l'impact du tabagisme sur l'environnement et faire la promotion de l'arrêt du tabac.
- Aux « animations d'été » dans les quartiers de Lisieux (quartier nord, sud et Hauteville): L'objectif était d'aller à la rencontre des jeunes du quartier et de leurs familles et de délivrer des messages de prévention et d'information sur les conduites addictives : prévention du tabagisme et animations autour des compétences psychosociales.

Elles permettent aussi de mettre en avant des dispositifs et journées de sensibilisation, en particulier :

- « Le Moi(s) Sans Tabac » : participation à la « marche pour la santé » organisée à Pont l'Evêque le 14 novembre. Cette action est multi partenariale : ESI 14 a participé aux réunions d'organisation, à la marche et a tenu un stand d'information concernant le sevrage tabagique.
- « ESI on arrêtais de fumer » : actions de visibilité et d'orientation vers le dispositif Moi(s) sans tabac, au cours du mois de novembre, au travers de stands de sensibilisation à la Maison médicale de Deauville, au Café de l'emploi de la Mission Locale Lisieux-Normandie, aux PSLA d'Orbec et de St Pierre en Auge.
- « La Journée Mondiale sans tabac » du 31 mai- action « ESI on marchait » le 5 juin 2024. Il s'agit de l'organisation d'une marche à Lisieux proposée à l'ensemble des partenaires d'ESI 14 et leurs publics et ouverte à tous. Un pot convivial a été proposé à la fin de la marche, préparé au cours de 2 ateliers cuisine, encadré par la coordinatrice de la prévention nutritionnelle, par 7 personnes accompagnées par le CSAPA.
- Journée de sensibilisation du « Syndrome d'alcoolisation fœtale »- SAF, le 9 septembre. A l'initiative du groupe « périnatalité », tenue d'un stand dans le hall de l'hôpital de Lisieux, en partenariat avec le service d'addictologie, le service de maternité et le RTPS.

Les actions de réduction des risques dans le cadre de festivals ou événements festifs :

Les objectifs des interventions sont de porter des messages de prévention, d'échanger avec le public et mettre à disposition du matériel de réduction des risques.

- La « Colors party » de Trouville le 6 juillet. Cet événement cible les 15-25 ans, les visiteurs et les familles. Sur le stand et lors de maraudes sur le site, de nombreux échanges ont pu être menés, dont une grande majorité sur le thème de la consommation d'alcool.



Les actions en milieu professionnel : 20 participants

Cette activité se caractérise par :

- La participation à la réflexion collective et l'encouragement des dirigeants d'organismes publics ou privés dans des démarches de prévention globale des conduites addictives
- E.V.A SAS - Les abattoirs du Pays d'Auge - 22 février 2024

Participation à la sensibilisation à l'alcool et aux stupéfiants dans le milieu de l'entreprise auprès du groupe de travail de salariés, menée par PST : présentation d'ESI14 et proposition d'un accompagnement pour l'élaboration des outils, protocoles, duerp... dans le cadre de leur groupe de travail.

- SCA NORMANDE Lisieux : 2 réunions de travail avec l'infirmière qui souhaite mettre en place une action dans le cadre du Dry January et échanges sur la possibilité de sensibiliser la direction et les managers à la prévention et à la démarche d'intervention en entreprise (DIE).
- Mairie d'Honfleur : le 2 décembre, participation à la formation des managers de la mairie d'Honfleur, menée par l'Association Addictions France en association avec ESI 14 sur son territoire, dans le cadre d'une DIE (Présentation d'ESI 14 et de ses dispositifs, des partenaires en addictologie sur le territoire et de la prévention et de la méthodologie d'intervention.
- La mise en œuvre de sensibilisations aux professionnels, au sein des entreprises.
- Knorr Bremse à Lisieux, séances de sensibilisation dans le cadre du Mois Sans Tabac

Communication en amont du MST par l'infirmier de l'entreprise, afin d'apporter de la visibilité au dispositif et susciter de l'intérêt.

Organisation d'ateliers au cours du mois de novembre où 20 salariés fumeurs (inscrits au préalable pour assurer un roulement) ont pu évaluer leur intoxication au monoxyde de carbone (Co-testeur) et échanger avec des professionnels (infirmier de l'entreprise + professionnels d'ESI 14).

Financements des actions de prévention des pratiques addictives

- ARS « Promotion et prévention de la santé » et Fond de lutte contre les addictions.
- Contrat ville de Lisieux / Contrat Ville de Honfleur : interventions au sein des établissements scolaires et/ou auprès du public des Quartiers Prioritaires de Hauteville, et Canteloup/ Marronniers.
- Conseil Départemental, interventions au sein du quartier prioritaire de Lisieux.
- MILDECA - Mission de lutte contre les drogues et les conduites addictives.
- INCA (Institut National du Cancer) – Porteur de projet : Association Addictions France. Mise en œuvre du programme TABADO sur le territoire du Pays d'Auge.

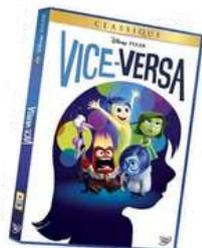
Sur l'ensemble du territoire du Pays d'Auge, les actions de prévention des pratiques addictives ont touché 3580 personnes



Primavera est un programme d'éducation préventive des conduites à risques et addictives, qui vise une continuité du parcours de prévention entre l'école et le collège. Il a été conçu en 2013 par des acteurs de prévention réunis par les associations Oppelia et ARPAE.

Il participe à la promotion d'un environnement favorable à la santé et au développement des compétences psychosociales des jeunes et aborde la question du tabac, de l'alcool et plus largement des prises de risques.

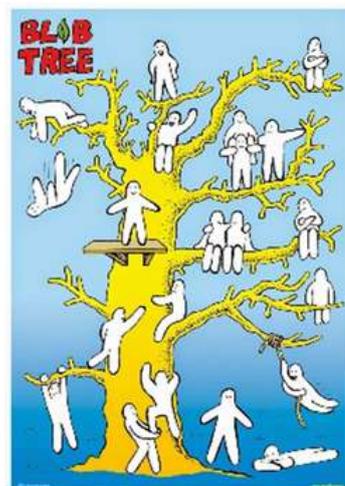
L'objectif est de rendre les enfants acteurs lors des séances. Le programme s'appuie sur une approche expérientielle qui permet à la fois de faire son bilan personnel et d'en tirer des conséquences. Elle permet de mieux se connaître à travers une expérience collective, vécue ensemble. Pour cela, les outils d'animation proposés sont ludiques, attractifs ; ils suscitent la réflexion et la coopération.



Les séances d'1h30 sont coanimées par des professionnels de la prévention et des enseignants des établissements et se déroulent sur 4 années consécutives : 4 séances en CM1 et en CM2, 3 séances en 6ème et 2 séances en 5ème.

En 2024, 4 enseignantes ont été formées pour coanimer les séances au sein de leurs classes. Ces séances (4x1h30 par classe) ont été réalisées dans chacune des classes de CM1 des 5 écoles de rattachement du collège Laplace à Lisieux sur l'année scolaire 2023-2024. Sur l'année scolaire 2024-2025, le déploiement se poursuit auprès des classes de CM1 et des classes de CM2.

88% des élèves ayant bénéficié du programme sur l'année scolaire 2023-2024 étaient satisfaits. Les outils utilisés ont éveillé la curiosité et enthousiasmé les élèves (le blason, le mime, le film Vice Versa) : « c'était bien et j'ai participé », « car on a direct été intrigués », « le film nous a bien fait comprendre », « on a beaucoup discuté et on a pu se confier. »



La prévention nutritionnelle

La prévention nutritionnelle a pour objectifs :

- D'informer et de sensibiliser la population sur des notions d'équilibre alimentaire en valorisant les recommandations du Programme National Nutrition Santé.
- De repérer et de valoriser les compétences, les savoir-faire en matière de nutrition de la population.
- Développer les compétences psychosociales.
- De renforcer le lien familial autour des pratiques alimentaires.

Pour atteindre ces objectifs, le SPF anime le COPIL « Prévention nutritionnelle en Pays d'Auge », accompagne les partenaires à l'ingénierie de projets, et développe des actions de prévention nutritionnelle.



L'animation du COPIL « Prévention nutritionnelle en Pays d'Auge » et participation à la dynamique locale de diagnostic

La chargée de prévention nutritionnelle a organisé et animé le COPIL « Prévention nutritionnelle » du Pays d'Auge qui réunit des partenaires locaux, l'animatrice RTPS et les financeurs. Elle a également participé aux réunions du PEL, Axe 4 « Développer la prévention précoce, la prévention des conduites à risques » et aux réunions du Contrat Ville de Lisieux, aux réunions du contrat ville de Lisieux et au CESCO du collège Laplace.

L'accompagnement à l'ingénierie de projets

Pour chaque projet, la chargée de prévention a rencontré les partenaires afin d'identifier la ou les problématiques prioritaires et les déterminants de santé, de définir les objectifs de l'action et les modalités de sa mise en œuvre.

La chargée de prévention nutritionnelle, accompagnée du RTPS, a travaillé avec le Centre Socioculturel CAF de Lisieux à l'écriture d'un projet de développement des compétences psychosociales qui associeront des ateliers nutrition et les « Jeudynamics ».

Les actions de prévention nutritionnelle

Les actions de prévention nutritionnelle se déclinent auprès de différents publics : public enfance / jeunesse, public famille, public en situation de précarité, public en situation de handicap et public sénior.

Le public enfance / jeunesse : 379 participants

Le public scolarisé :

Les interventions ont été menées en cycle 1 auprès des élèves de moyenne et grande section, en cycle 2 auprès des élèves de CP et auprès des élèves de 6ème en cycle 3.

Elles ciblent :

- Le développement des connaissances nutritionnelles : les besoins du corps, l'origine des aliments, les groupes d'aliments et leurs intérêts nutritionnels, la place du petit déjeuner dans le rythme alimentaire et sa structure équilibrée ainsi que la notion de sucres et graisses cachées (repérer les aliments/préparations apportant du sucre et de la matière grasse).
- Le développement des compétences psychosociales : avoir conscience de soi (les besoins de son corps), avoir une pensée créative/avoir une pensée critique (créer des menus équilibrés, auto-évaluation de son alimentation) et savoir résoudre des problèmes/savoir prendre des décisions (adapter son alimentation, modifier son alimentation).
- Les interventions au Lycée concernaient un groupe d'élèves internes volontaires. L'objectif était d'échanger sur l'alimentation. Les échanges ont porté sur leurs représentations de l'équilibre alimentaire, sur les régimes et leur comportements alimentaires. Les élèves ont apprécié l'approche positive et bienveillante respectant leurs habitudes alimentaires tout en les interrogeant.

Répartition par public :

Ecoles maternelles :	1 école (1 classe)	23 élèves
Ecoles primaires :	2 écoles (6 classes)	118 élèves
Collèges :	2 collèges (9 classes)	123 élèves
Lycée :	1 lycée (1 groupe)	5 élèves

Le public des missions locales :

La Mission Locale de Lisieux-Normandie et son projet « Mission Nutri » ont permis à 1 groupe de jeunes de réfléchir à leur alimentation et leur pratique d'activités physiques ainsi que de trouver des pistes d'amélioration. Ce projet associe des séances alimentation (échanges, mise en situation, ateliers cuisine) et des séances d'activités physiques.

La Mission Locale Baie de Seine a mis en place un projet qui a permis à 1 groupe de jeunes de réfléchir à leur alimentation, d'évaluer leurs comportements alimentaires et de trouver des pistes d'amélioration.

Nombre de jeunes : 10 jeunes 16-25 ans (2 groupes).

Financements : ARS « Promotion et prévention santé » - Contrat Ville de Lisieux - CESC Collège Notre Dame (ARS « Promotion et prévention santé ») - Lycée Paul Cornu - Mission Locale Lisieux Normandie / Mission Locale Baie de Seine (ARS « Promotion et prévention santé »).

Le public famille : 215 participants dont 94 adultes

Le projet Pause Alimentation consiste à être présent soit sur des lieux où les parents sont captifs (consultation PMI) soit sur des temps dédiés où les parents ou futurs parents sont conviés (micro-crèche, relai assistantes maternelles, consultations sage-femme) afin d'échanger avec eux sur l'alimentation, d'être identifié comme personne ressource.

L'action « Du plaisir dans l'assiette, Venez cuisiner en famille » est un atelier cuisine « 4 mains ». L'objectif est de permettre aux parents de partager une activité, un moment convivial avec son ou ses enfants, de découvrir un aliment, une recette et de développer ses savoirs et savoir-faire en matière de nutrition.

Le projet Ateliers familles : alimentation et activités physiques est un projet de développement des compétences psychosociales avec des ateliers pour des familles (parents et enfants) qui associent des activités sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique. Les familles participent à 15 ateliers de 3 h.

Les RPE Blangy/Pont l'Évêque, Hauteville, Lisieux, Orbec, Mesnil Guillaume ont proposé des ateliers soit à destination des familles des enfants qui fréquentent le relai avec leur assistante maternelle ou la PMI soit à destination des assistantes maternelles accompagnées des enfants. Au cours de ces ateliers les enfants aidés de leurs parents/assistante maternelle ont réalisé un menu équilibré composé d'une pizza accompagnée d'une verrine fromage blanc et fruits ou ils ont pu découvrir les produits laitiers en réalisant une rilette de thon au bleu d'auvergne ou une verrine à base de fromage blanc de chèvre. Toutes les préparations ont pu être dégustées à la maison.

La diététicienne a pu accompagner les familles ou les professionnelles dans la réalisation et échanger avec les parents sur leur alimentation.

L'enseignante et l'éducatrice de jeunes enfants de la Classe MTA de l'école St Exupéry de Lisieux ont organisé le partage d'un petit déjeuner où les parents étaient conviés. Lors de ce petit déjeuner, il était proposé aux familles de partager un petit déjeuner. La diététicienne était présente afin d'échanger avec les parents et les enfants sur la composition du petit déjeuner et son importance dans le rythme de l'enfant.

Financements : ARS « Promotion et prévention santé » - Contrat Ville de Lisieux - Ville de Lisieux - REAAP - Conseil Départemental du Calvados - Communauté d'agglomération Lisieux Normandie.

Le public en situation de précarité : 62 participants

ESI14 anime des ateliers cuisine qui ont pour objectif de développer les savoirs et savoir-faire en matière de nutrition. Ils se sont déroulés au centre socioculturel de Lisieux. Ces ateliers ont permis de développer :

- Les connaissances nutritionnelles sur les aliments et l'équilibre alimentaire.
- Les compétences en matière de technique culinaire et en matière de prévention des accidents domestiques.
- Les compétences psycho-sociales, en particulier : Avoir une pensée créative/Avoir une pensée critique (créer des menus équilibrés, auto-évaluation de son alimentation) et Savoir résoudre des problèmes/Savoir prendre des décisions (adapter son alimentation, modifier son alimentation).

Ateliers CAARUD : la diététicienne a accompagné l'équipe du CAARUD dans l'organisation d'un atelier cuisine pour les personnes accueillies. Elle a également animé un atelier 5 sens et 4 saveurs.

Atelier « ESI On marchait » : des ateliers cuisine ont été organisés pour préparer le pot offert à la suite de la marche : 6 personnes suivies au CSAPA ont participé aux 2 ateliers organisés dans la cuisine du CAARUD.

Ma santé en action : les participants ont bénéficié de 2 séances. La 1ère était une table ronde pour travailler les représentations du bien et bon manger. La 2nde intervention était un atelier cuisine où les participants ont réalisé un menu équilibré.

Hautevitalité : la diététicienne a accompagné un groupe de 11 habitants du quartier de Hauteville dans la réalisation du goûter offert aux participants de Hautevitalité.

2 rencontres ont permis de définir le menu (salade de fruits frais et 4 gâteaux différents dont 2 avait une base de légumes) et les recettes à préparer ainsi que l'organisation de la préparation et de la journée. La préparation des repas a nécessité 8 heures de travail.

#Avenir : un groupe suivant la formation #Avenir a sollicité la diététicienne afin de les accompagner dans la réalisation d'un « Kahoot » sur le thème de l'alimentation. Il a servi de support à une intervention pour d'autres stagiaires de la structure. La diététicienne était présente pour compléter ou répondre aux questions des participants.

Bien manger, ce n'est pas sorcier ! : il s'agit d'un projet de développement des compétences psychosociales par l'alimentation. Un groupe de 9 personnes ont participé aux 9 séances de ce projet. Elles ont pu prendre conscience de leur comportement alimentaire, de ce qui l'influence et de trouver des stratégies pour l'améliorer.

Financements : Centre Socio culturel CAF Lisieux - ARS « Promotion et prévention santé - Contrat Ville de Lisieux

Le public senior : 28 participants

La ville de Cabourg a sollicité ESI14 pour animer un atelier cuisine dans le cadre de leur programme Bien vivre ensemble à Cabourg. Chaque atelier a un thème comme : les burgers, le fromage dans les plats, les cakes, les petits biscuits. En avril, un atelier grands-parents/petits enfants a eu lieu et ils ont pu réaliser un gâteau décor jardin.

Financements : Ville de Cabourg.

Sur l'ensemble du territoire du Pays d'Auge, les actions de prévention nutritionnelles ont touché 684 personnes



Les actions de prévention nutritionnelle au Centre Socioculturel CAF de Lisieux

La prévention nutritionnelle se déploie sur le territoire du quartier prioritaire de Hauteville, au sein des écoles, du collège et au Centre Socio-Culturel CAF (CSC CAF). Ce dernier est un partenaire privilégié pour mener des actions de prévention auprès des familles et des personnes isolées.



« Du plaisir dans l'assiette, venez cuisiner en famille »

Cette action est un atelier 4 mains parents/enfants autour de préparations culinaires.

« La pause alimentation »

Action « d'aller-vers » les parents et les assistantes maternelles qui fréquentent le « Relai petite enfance » de la Communauté d'agglomération Lisieux Normandie et la micro-crèche « La ritournelle » de la CAF.

« Hautevitalité »

Préparation d'un goûter avec les habitants du quartier.

« Les ateliers cuisine »

Pour un public adulte, l'objectif de ces ateliers est de découvrir ou redécouvrir des aliments et différentes manières de les préparer ainsi que leur place dans l'équilibre alimentaire.

« Bien manger ce n'est pas sorcier ! »

Cette action est basée sur le développement des compétences psychosociales en lien avec la nutrition.



La formation en addictologie et en nutrition

L'association ESI 14 est reconnue comme organisme de formation pouvant vous proposer des formations en addictologie et en nutrition. La déclaration d'activité est enregistrée sous le n° 28140309114. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. Depuis juillet 2024, ESI 14 a obtenu la certification qualité Qualiopi.

Le SPF d'ESI 14 propose différentes formations en présentiel en addictologie et en nutrition :

- Les bases en addictologie
- Alcool, tabac, cannabis - Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)
- Jeunes et pratiques addictives
- La prévention des pratiques addictives par le développement des compétences psychosociales
- Devenir prescripteur de traitements de substitution nicotinique.
- Alimentation et santé : le bien et le bon manger
- En complément des formations proposées au catalogue, ESI 14 propose des formations « sur mesure »
- Nos formations peuvent se dérouler en inter, auprès de bénéficiaires issus de différentes structures ou en intra, auprès de stagiaires d'une même structure

Bilan des formations réalisées en 2024

En 2024, le SPF a mené des sensibilisations dans le cadre du financement de la MILDECA (Cf. La sensibilisation des acteurs de première ligne à l'intervention et au repérage précoces, 34 personnes sensibilisées), mais a également réalisé des formations spécifiques :

- Dans le cadre du déploiement du programme d'éducation préventive des conduites à risques et addictives « Primavera », une formation à destination des équipes de l'Education Nationale a été réalisée le 17 et 31 janvier auprès de 5 personnes.
- Dans le cadre du déploiement du programme de prévention des pratiques addictives « Unplugged », une formation à destination des équipes de prévention de Caen et des équipes de l'Education Nationale a été réalisée les 11 et 12 janvier auprès de 19 personnes. Une journée complémentaire pour 3 préventeurs a été réalisée le 1 février.
- Formation RPIB : le RPIB est une démarche de prévention qui permet d'améliorer le repérage, l'accompagnement et la réduction des risques auprès des consommateurs de substances psychoactives (tabac, alcool et cannabis). L'objectif des formations RPIB est de développer des connaissances et favoriser la pratique du RPIB auprès des professionnels de santé et les travailleurs sociaux. En 2024, le SPF a mené 5 sessions de formation sur le territoire de Cricquebœuf, Deauville et Lisieux. 61 professionnels ont bénéficié de cette formation.
- Dans le cadre des formations dispensées par le DAPA (Dispositif d'Appui à la Politique Addiction), ESI 14 a été sollicitée en tant qu'actrice locale pour mener la formation "Devenir prescripteurs de traitements de substitution nicotinique" sur son territoire : le 14 et 27 novembre avec 10 participants.

Pool de formateurs

Les formations sont assurées par l'équipe des salariés des différents dispositifs de l'association ESI 14. Nos intervenants sont mobilisés sur la base de leurs expériences et de leurs qualités pédagogiques.

Équipe de formateurs

- Stéphan Jean *Directeur d'ESI 14, psychologue*
- Sandrine Guérard *Diététicienne - Coordinatrice de la prévention nutritionnelle*
- Virginie Fontaine *Cheffe de service du CSAPA-CJC, psychologue*
- Claire Lecanu *Cheffe de service - chargée de missions du CAARUD*
- Méloody Mulot *Chargée de prévention - formation*
- Céline Jehanne *Médecin coordinatrice du CSAPA et du CeGIDD*
- Stéphanie Decoster *Cheffe de service du Service Prévention - Formation*
- Marion Aumoitte *Chargée de prévention - formation*

Au total 132 professionnels ont bénéficié de formation

Nombre de sessions de formation :



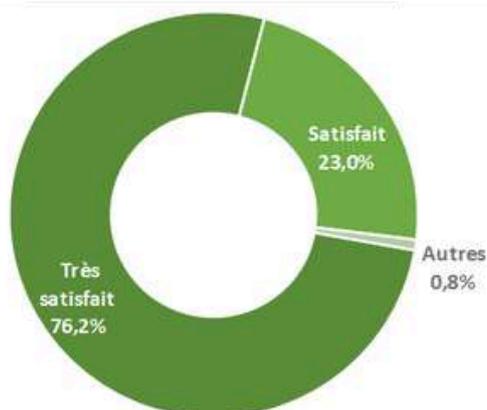
11 sessions soit 82 heures de formation

Nombre de stagiaires :

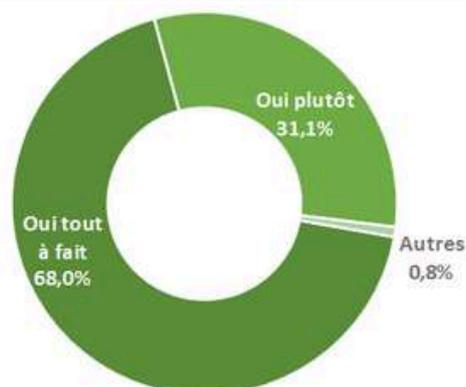
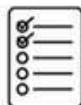


122 stagiaires

Appréciation globale des formations :



Les formations répondent aux attentes des stagiaires :



Les formations peuvent faire évoluer les pratiques des stagiaires :



(hors formation "Devenir prescripteur de traitements de substitution nicotinique" dont l'évaluation est réalisée par Promotion Santé Normandie)

Les perspectives 2025 pour le SPF :

- Poursuivre le programme de prévention « PRIMAVERA » sur les écoles du Réseau d'Education Prioritaire de Lisieux (5 écoles et le collège Laplace) et les écoles de rattachement du collège Lottin de Laval à Orbec.
- Poursuivre l'adaptation du programme UNPLUGGED, CAP +, et son expérimentation auprès des jeunes du DAME (objectif = 2 groupes en 2025).
- Poursuivre le déploiement des formations Repérage Précoce et Intervention Brève - RPIB.
- Accompagner la ville de Lisieux dans la mise en place d'espaces sans tabac.
- Mettre en œuvre le programme de prévention nutritionnelle « Croky bouge ».
- Poursuivre les ateliers cuisine famille au CSC et les déployer sur le territoire.

7. Le Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues



Le CAARUD s'adresse à des personnes consommatrices de substances psychoactives, dont les modes de consommation ou les produits qu'elles consomment les exposent à des risques. Ces derniers peuvent être infectieux, accidentels, psychiatriques, etc. Les professionnels ont une attention particulière pour les personnes les plus précarisées.

Les objectifs du CAARUD sont définis par la circulaire DGS n°2006-01 du 2 janvier 2006 qui définit les missions obligatoires que les CAARUD doivent mettre en place, à savoir :

1. L'accueil collectif et individuel, l'information et le conseil personnalisé pour les personnes consommatrices de drogues dans des lieux fixes ou mobiles de jour comme de nuit.
2. Le soutien aux personnes dans l'accès aux soins pour prévenir les maladies infectieuses et couvrir les besoins fondamentaux en santé :
 - L'aide à l'hygiène et l'accès aux soins de première nécessité, proposés de préférence sur place ;
 - L'orientation vers le système de soins spécialisés ou de droit commun ;
 - L'incitation au dépistage des infections transmissibles.
3. Le soutien aux personnes dans l'accès aux droits, l'accès au logement et à l'insertion ou la réinsertion professionnelle ;
4. La mise à disposition de matériel de prévention des infections en adaptant les outils aux personnes usagères concernées ;
5. L'intervention de proximité à l'extérieur du centre, en vue d'établir un contact avec les personnes consommatrices ;
6. Le développement d'actions de médiation sociale en permettant un changement de regard sur ces les personnes consommatrices et en les insérant dans la vie locale.

Ils développent des actions de médiation sociale en vue de s'assurer une bonne intégration dans le quartier et de prévenir les nuisances liées à l'usage de drogues.

Le CAARUD est financé par l'Agence Régionale de Santé de Normandie.



L'équipe du CAARUD

Directeur	Stéphan JEAN	0.02
Assistante de Direction	Karine ANDRE	0.02
Cheffe de service	Claire LECANU	1
Assistant de Service Social	Pierre PINÇON	1
Animateur de prévention	Léo LECORNU	1
		ETP 3.04

Durant l'année 2024, le CAARUD a fait face à des difficultés de personnels (arrêts maladies et fin de contrat), l'association a fait en sorte de maintenir l'activité du CAARUD avec le recrutement de salariés en renfort sur l'année.

Ses principales missions

- L'équipe du CAARUD conseille sur la réduction des risques liés aux différentes pratiques de consommation (injection, sniff, inhalation).
- Dispenser des soins de première nécessité (abcès, infections).
- Le CAARUD propose un accès aux dépistages rapides (VIH/VHC/VHB) via les Tests Rapides d'Orientation du Diagnostic (TROD).
- Un accompagnement social est mis en place à la demande de la personne pour l'accompagner vers le logement, l'hébergement, la formation, l'emploi...
- L'équipe oriente si nécessaire les personnes accueillies vers un dispositif adapté à la demande et à la problématique de la personne (exemple CPAM pour l'accès aux droit, CSAPA pour une mise en place de traitement de substitution...).
- Des outils de réduction des risques sont mis à disposition des personnes accueillies (seringues à usage unique, Kits Exper', cup, filtres, pipe à crack, roule ta paille, feuille d'aluminium...).
- Un accès à l'hygiène (douche, machine à laver, sèche-linge) est proposé.
- Le CAARUD intervient en milieu festif.



En 2024, le CAARUD a renforcé son offre d'aller vers, avec :

- La mise en place des permanences sur le Pays d'Auge nord dans la continuité du travail engagé par la CAARUD de Caen.
- La mise en place de maraudes communes avec le 14, les Lits Halte Soins Santé de l'association Itinéraires et le Samu social.

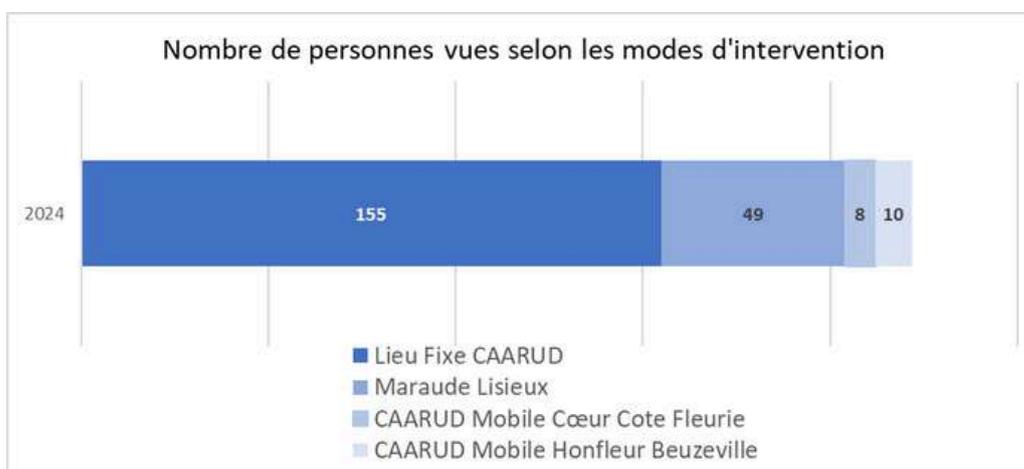
Les Horaires du CAARUD

Lundi	Sur RDV 10h - 12h30	Ouvert au public 13h30 - 16h30
Mardi	Ouvert au public 10h - 12h30	Administratif ou Aller vers Pays d'Auge nord
Mercredi	Réunion d'équipe ou analyse de pratique professionnelle	Ouvert au public 13h30 - 16h30
Jeudi	Sur RDV 10h - 12h30	Maraude
Vendredi	Ouvert au public 10h - 12h30	Sur RDV 14h00 - 16h

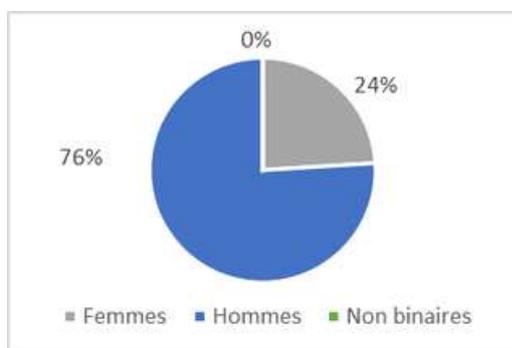
Les publics rencontrés par le CAARUD

Le CAARUD propose 3 modalités d'intervention, l'accueil sur le lieu fixe, la maraude à Lisieux, et le CAARUD mobile sur le Pays d'Auge Nord. Les publics peuvent être rencontrés selon ces 3 modalités.

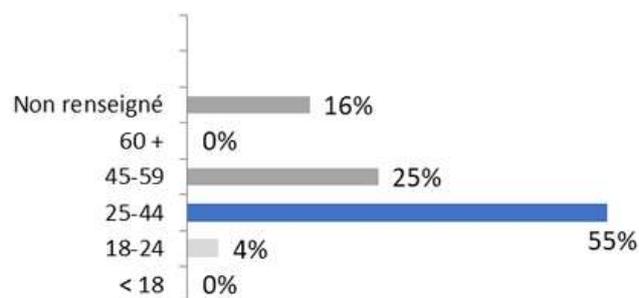
Au total, en 2024 ce sont 164 personnes dont 78 nouvelles (143 dont 85 nouveaux en 2023) qui ont été en contact avec le CAARUD.



Répartition des personnes par genre



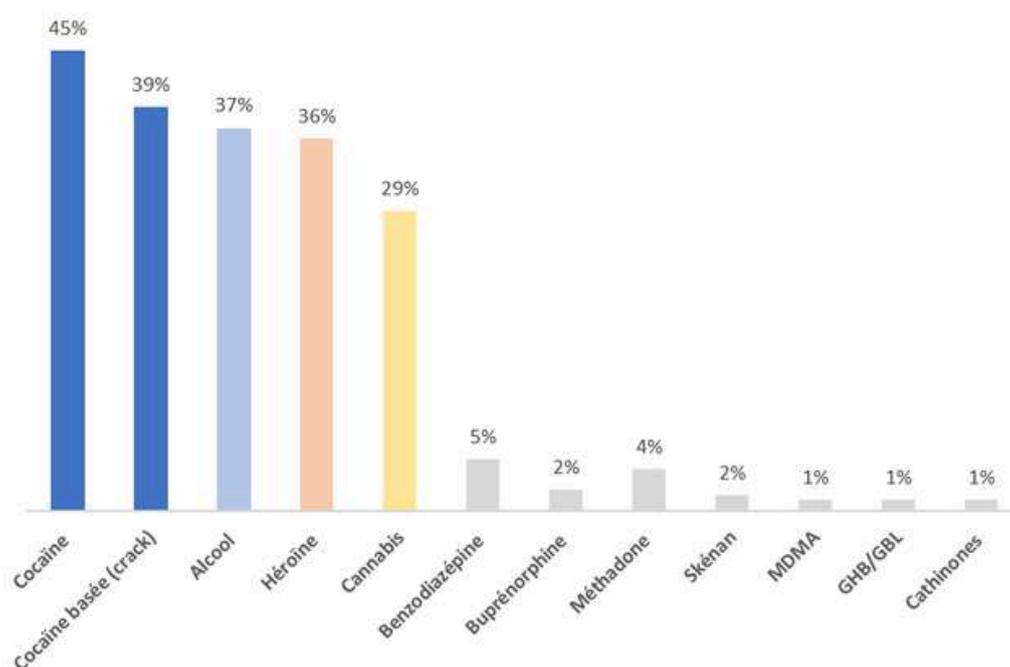
Répartition par âge



Certaines personnes accueillies au CAARUD rencontrent des difficultés économiques et sociales avec notamment :

- 45 personnes sans hébergement (37 en 2023)
- 30 au RSA
- 13 sans aucune ressource

Les produits consommés par les personnes rencontrées



La majorité des personnes rencontrées au CAARUD s'inscrit dans une poly consommation. On observe également une prédominance des usages des cocaïne avec 65% des personnes rencontrées par le CAARUD qui en consomment quelle qu'en soit la forme.

Matériels mis à disposition du CSAPA

- 134 kits d'injection
- 144 « Roule ta paille » et 88 sérum physiologique
- 314 pipes à crack, 583 embouts et 1264 grilles inox

Les actions collectives et temps conviviaux

L'équipe du CAARUD propose au cours de l'année différents temps forts sur le dépistage en santé sexuelle en lien avec l'antenne CeGIDD d'ESI 14, sur l'alimentation en lien avec le Service de Prévention Formation d'ESI 14 et la convivialité dans le but de sensibiliser et de favoriser le lien social.

- 15 janvier : groupe d'expression des personnes accueillies – 7 participants
- 5 juin : marche journée mondiale sans tabac – 1 participant
- 9 juillet : pique-nique, jeux plein air – 4 participants
- 16 octobre : Atelier création cocktails sans alcool avec Sandrine Guérard du Service de Prévention Formation d'ESI 14 – 6 participants
- 18 novembre : tabac test – 5 participants
- 4 décembre : Dépistage, hors les murs CeGIDD – 3 participants
- 20 décembre : Repas de fin d'année au Soliself – 6 participants



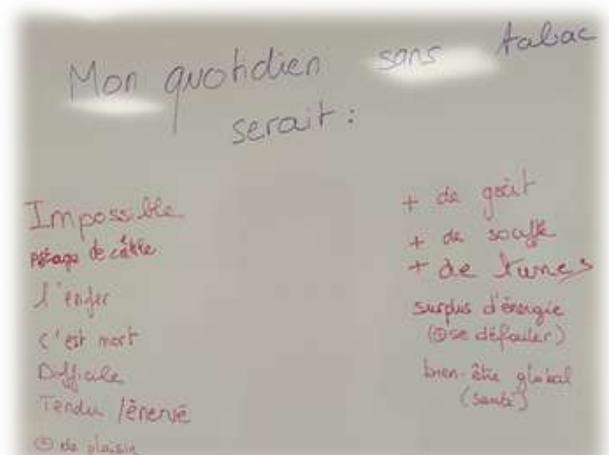
Mocktails (cocktails sans alcool) réalisés lors de l'atelier du goût.



Marque-place pour le repas de fin d'année

Les affichages thématiques dans l'espace collectif

Le CAARUD propose un affichage thématique mensuel dans l'espace collectif. Ce dernier peut être en relais des campagnes nationales, des journées mondiales... Cela permet de favoriser les échanges entre les personnes accueillies et l'équipe, la transmission d'information par un affichage spécifique et des supports d'échanges (brochure, flyers, réglettes...) et de proposer un repérage précoce.



Mois Sans Tabac 2024 :
Outil tabac Test utilisé et tableau d'expression des personnes accueillies.

THÉMATIQUES MENSUELLES			
2024			
JANVIER Alcool	FÉVRIER Médicaments	MARS Droits des femmes	AVRIL Santé
MAI Tabac	JUIN Dépistage	JUILLET Hépatites	AOÛT Prévention des overdoses
SEPTEMBRE Prévention suicide	OCTOBRE Alimentation	NOVEMBRE Mois sans tabac	DÉCEMBRE VIH

Les maraudes sur le territoire de Lisieux

Les maraudes ont pour objectif d'aller vers le public présentant des conduites addictives afin de proposer des conseils, du matériel de RDRD et d'orienter les personnes vers les partenaires en fonction des situations et des besoins repérés.

À la suite d'un travail engagé en 2023 sous l'impulsion du CAARUD, des maraudes communes ont débuté en mars 2024 avec le 14, les Lits Halte Soins Santé de l'association Itinéraires et le Samu social. L'objectif de ces dernières est de répondre au mieux aux besoins des personnes rencontrées.

Ces maraudes ont lieu le jeudi après-midi selon un parcours prédéfini dans le centre-ville et un circuit dit « exploratoire ».

En 2024 :

- 53 maraudes ont eu lieu (42 maraudes en 2023), 21 avec les LHSS, 14 avec le 14 et 11 avec le SAMU social
- 49 personnes ont été rencontrées : 37 hommes et 16 femmes (36 personnes rencontrées en 2023)*
- 253 rencontres ont été faites lors de ces maraudes, 177 avec des hommes et 76 avec des femmes (137 rencontres en 2023 : 115 avec des hommes et 22 avec des femmes)
- 11 médiations de voisinages et partenariales (4 en 2023)

**Les données d'activité présentées ci-dessus sont extraites de l'activité globale du CAARUD.*

Le CAARUD Mobile sur le territoire du Pays d'Auge nord

Depuis mars 2024, le CAARUD d'ESI 14 a pris le relais du travail engagé par le CAARUD 14 de Caen sur le Pays d'Auge nord. L'équipe du CAARUD d'ESI 14 est allée un mardi après-midi par mois en proximité des personnes consommatrices de substances à Honfleur, La Rivière Saint Sauveur, Trouville et Touques.

L'objectif de cet aller-vers est de proposer certains services du CAARUD (mise à disposition de matériel stérile, conseils sur les consommations, dépistage par TROD, orientation vers des structures de droits communs) à des personnes qui n'ont pas la possibilité de se déplacer sur Lisieux.

En 2024 :

- 11 aller-vers Pays d'Auge nord : 10 passages sur Trouville et 11 sur Honfleur
- 17 personnes ont été rencontrées : 15 hommes et 2 femmes*
- 51 rencontres : 46 avec des hommes et 5 avec des femmes

**Les données d'activité présentées ci-dessus sont extraites de l'activité globale du CAARUD.*



CAARUD ESI 14 mobile

Durant l'année 2024, l'équipe du CAARUD s'est dotée d'un véhicule dédié pour le CAARUD mobile, ce véhicule a été aménagé par une entreprise spécialisée dans l'aménagement des véhicules utilitaires à des fins professionnelles. Il a été livré en novembre 2024. Ce dernier a été pensé pour pouvoir :

- Recevoir du public dans de bonnes conditions avec la création de banquettes, un chauffage et un réfrigérateur
- Réaliser des TROD avec un plan de travail et un point d'eau
- Etre reconnaissable avec un flocage extérieur



Les interventions en milieu festif

Dans le cadre du Cotech milieu festif du PPCA calvados centre Ouest, l'équipe du CAARUD ESI 14 est intervenue en partenariat avec le CAARUD 14 de l'EPSM sur deux événements.

- Stand de réduction des risques au Skoll Winter festival de Caen le 24 février 2024 : 90 passages
- Stand de réduction des risques au festival NDK de Caen 11 octobre 2024 : 89 passages



Exemple de stand proposé en partenariat avec le CAARUD de l'EPSM de Caen.

La médiation de voisinage

Le CAARUD a pour mission de mener des actions de médiation sociale afin d'assurer une bonne intégration du centre dans le quartier et de prévenir les nuisances liées à l'usage des drogues. Dans ce cadre, le CAARUD a participé des rencontres :

- 3 avec le Soli self, 2 avec le SAMU social, 2 avec l'accueil de jour (Belvédère), 1 avec un gérant de commerce à Hauteville, 1 avec la BAC environnement, 1 avec le CCAS et 1 avec un militant de lutte contre l'exclusion
- Réunion avec Partélios Habitat
- Rencontre avec la mairie de La Rivière Saint Sauveur

Le travail partenarial

En 2024, le CAARUD a participé à divers temps d'échange avec les professionnels du territoire :

- Participation de l'équipe aux inter-CAARUD organisé par le DAPA : 9 avril et 17 octobre 2024.
- Prise de contact avec les partenaires du territoire : accueil de jour « Le belvédère », la Croix Rouge, le SAMU social, association Itinéraires (LHSS et CHRS), CIDFF, Circonscription d'action social du Pays d'Auge nord et du Pays d'Auge sud, CCAS (de Lisieux, de Deauville, de Trouville, de Touques), Soliself, commissariat Lisieux, Gamelle pleine, médiathèque de Lisieux, mairie de La Rivière saint Sauveur, Ville de Lisieux, SIAO, DDETS, PASS, France Travail, société Saint Vincent de Paul, UDAF, FACE et l'EMPP.
- Participation à la réflexion avec la ville de Lisieux sur la mise à l'abri des personnes à la rue dans le cadre des épisodes de grand froid.
- Participation au Copil Santé Précarité Calvados de l'ARS Normandie.
- Participation aux Copil et Cotech du PPCA du Pays d'Auge et au Cotech Milieu festif du PPCA Calvados Centre Ouest.
- Participation à l'équipe « Projet Tabac » du Service de Prévention-Formation d'ESI.
- Participation à la réécriture du « Guide normand pour sortir de la fumée » de la Fédération Addiction et du DAPA, avec le soutien de l'ARS.

Le CAARUD d'ESI 14 a signé d'une convention de partenariat avec « La vape du Cœur » au dernier trimestre 2024. Elle permet aux personnes accompagnées de disposer gratuitement d'une vape et de e-liquides, dans le cadre de leur accompagnement à la réduction et/ou l'arrêt du tabac.

Le CAARUD participe à la surveillance et la veille sanitaire sur les substances psychoactives :

- Renseignement de l'enquête Oppidum qui a lieu chaque année en octobre. Cette enquête permet la collecte d'informations sur les modalités de consommation des substances psychoactives (hors alcool et tabac). Le CAARUD a rempli 10 questionnaires auprès des personnes accueillies.
- Un membre de l'équipe du CAARUD est collecteur SINTES pour l'analyse de produit.

L'équipe participe également à l'accueil d'internes en médecine et des étudiants en santé afin de faire découvrir ses missions et son fonctionnement.

La recherche

Le CAARUD d'ESI 14 a intégré en 2023 le programme de recherche « Vape et précarité » au côté de 4 CAARUD de la région en lien avec l'ARS, l'Université de Caen, le Centre François Baclesse et Promotion Santé Normandie (DAPA). En 2024, 9 personnes ont bénéficié de cet accompagnement.

Cette étude sera menée auprès des personnes accueillies au CAARUD de juin 2024 à mai 2026.

Titre de l'étude

Accompagnement à l'utilisation de l'E-Cigarette chez des publics précaires comme stratégie de réduction des risques.

Objectifs principaux

- Objectiver l'intérêt de la vape en tant qu'outil pertinent de réduction des risques.
- Evaluer l'impact de l'accompagnement à la vape.
- Renforcer l'offre de réduction des risques liés au tabac.
- Accompagner la pratique professionnelle.

Objectifs secondaires

- Accompagner à la baisse/arrêt du tabagisme.
- Permettre l'accès aux soins et aux droits.
- Leur permettre un accompagnement social et psychologique.
- Renforcer la motivation des personnes accueillies.
- Amener vers un changement d'identité par rapport à la cigarette.

En 2024, 9 personnes (6 hommes et 3 femmes) ont pu bénéficier d'un accompagnement à la réduction/arrêt du tabac via la vape, dans le cadre du programme « Vape et Précarité ».



La formation et l'analyse de pratiques professionnelles

Les membres de l'équipe ont pu bénéficier :

De formations :

- 16-17-18/01 : Formation TROD (PSN – AIDES)
- 16/02 : Journée régionale AIPAUC (Améliorer l'information la prévention et l'accompagnement des personnes consommatrices de cocaïne)
- 20-21-22/02 : Formation entretien motivationnel
- 28-29/03 : Formation Intérêt de la vape dans l'accompagnement
- 07-08/10 : Formation Premiers Secours en Santé Mentale
- 02/12 : Rencontre nationale sur les surdoses
- 17/12 : Recyclage PSC1

D'analyse de pratiques professionnelles : 3 séances sur le dernier trimestre 2024.

L'équipe du CAARUD participe à la dynamique institutionnelle de l'association ESI 14 avec notamment la participation aux 10 réunions d'équipe mensuelles, à la marche organisée dans le cadre la Journée Mondiale Sans Tabac et à la journée institutionnelle des salariés d'ESI 14.

La référence VIF

Depuis 2021, Claire LECANU est référente VIF au sein du CAARUD.

En novembre 2024, le CAARUD a organisé un temps d'échange à destination de l'ensemble des professionnels de l'association ESI 14 sur le thème « Violences et addictions ». Ces temps permettent d'approfondir les connaissances des équipes, d'acquérir une culture commune et d'améliorer la prise en charge des personnes victimes de violence.

Ces temps sont proposés à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre les violences faites aux femmes du 25 novembre.

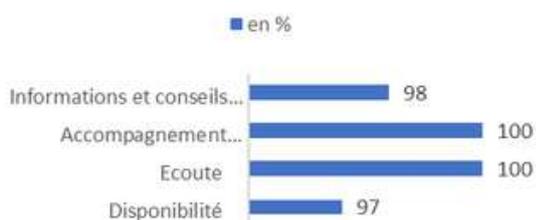
Les perspectives 2025

- Développer l'aller vers : proposer deux permanences par mois, l'une sur le territoire de l'agglomération Cœur Côte Fleurie et la seconde sur celui de Honfleur.
- Mise en place de l'analyse de produits via le dispositif Analyse Ton Prod (ATP) coordonné par Fédération Addiction et avec le soutien du laboratoire d'appui ATP Ile de France.
- Candidature pour le développement du programme Tapréosi (Tabac et précarité, évaluation opérationnelle d'une stratégie d'intervention) en partenariat avec le CHRS de l'association Itinéraires. Ce programme est un projet expérimental qui vise à proposer une méthodologie aux professionnels de l'accueil-hébergement-insertion (AHI) et de l'addictologie afin qu'il puisse accompagner la réduction du tabagisme chez les personnes accueillies.
- Formation de l'équipe à l'Accompagnement et Education aux Risques Liés à l'Injection (AERLI).
- Renforcer la participation des personnes accueillies dans le fonctionnement du CAARUD avec la mise en place de groupes d'expression.
- Réaliser l'auto-évaluation du CAARUD dans le cadre de l'évaluation des établissements médico-sociaux.

Satisfaction des personnes accueillies

En fin d'année 2024, l'équipe du CAARUD a interrogé les personnes accueillies sur leur satisfaction concernant les prestations proposées. 11 personnes se sont exprimées. Il en ressort les éléments suivants :

Les intervenants



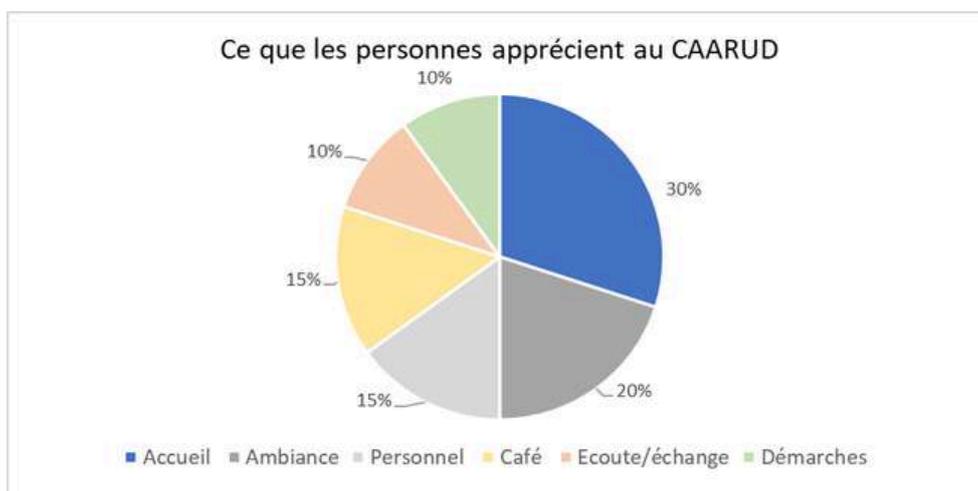
Les services



Les locaux



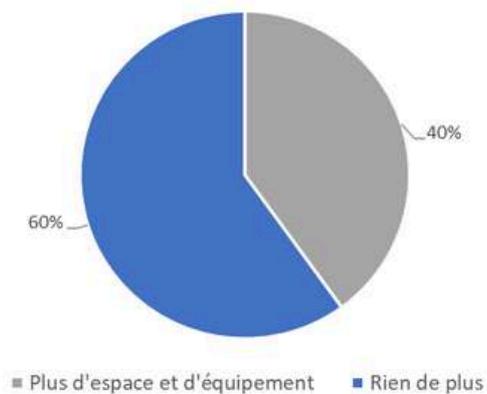
Concernant les horaires d'ouverture, certaines personnes aimeraient que le CAARUD soit d'avantage ouvert. Depuis juin 2023, l'accès au CAARUD doit se faire par l'entrée du CSAPA à la suite d'un incendie.



Ce que les personnes accueillies viennent chercher au CAARUD



Ce que les personnes accueillies aimeraient au CAARUD



8. Le CeGIDD

L'équipe de l'antenne CeGIDD

Directeur	Stéphan JEAN	0.02
Assistante de Direction	Karine ANDRE	0.02
Secrétaire	Camille GONDOUIN	0.2
Médecin / Coordinatrice	Dr Céline JEHANNE	0.2
Infirmière	Coralie LECARDONNEL	0.2
Psychologue	Virginie FONTAINE	0.03
		ETP 0.67

Ses principales missions

- Prévenir, dépister et diagnostiquer l'infection par le VIH, les hépatites et les autres infections sexuellement transmissibles, ainsi qu'accompagner dans la recherche de soins appropriés
- Prévenir les autres risques liés à la sexualité dans une approche globale de santé sexuelle (vaccination, éducation à la sexualité, prévention des grossesses non désirées par la prescription de contraception ou la délivrance de contraception d'urgence, détection des violences liées à la sexualité ou à l'identité de genre et des troubles et dysfonctions sexuels)
- Initiation et renouvellement de la PrEP
- Suivi TPE (traitement post-exposition) après avis infectiologue CHU CAEN

Les horaires d'accueil du public

Le vendredi matin
10h00 - 13h00

Ouverture en septembre 2024 de créneaux d'accueil sans RDV à 10 h (en raison de 20% environ de consultations programmées non honorées)

L'activité de l'antenne CEGIDD en 2024

Nombre total de personnes reçues en consultation : 141 (46 en HLM)
(144 en 2023, 157 en 2022 et 167 en 2021).

93 hommes accueillis (24 en HLM) soit 66%
47 femmes (22 en HLM) soit 33%
1 transsexuel soit 1%



Caractéristiques des personnes accueillies :

- 32 personnes HSH (hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes)
- 1 personne transsexuelle
- 57 personnes usagères de drogues
- 50 personnes en situation de précarité
- 4 personnes qui se prostituent
- 14 personnes migrantes
- 35 personnes hétérosexuelles multipartenaires

Publics jeunes accueillis :

- 45 hommes de moins de 30 ans dont 5 mineurs
- 33 femmes de moins de 27 ans dont 6 mineures

Nombre total de consultations : 399 (388 en 2024, 389 en 2022)

À noter : 64 consultations non effectuées (43 consultations ratées et 21 excusées /reportées) dont :

- 134 entretiens de dépistage
- 140 entretiens de remises de résultats individualisés
- 54 consultations de suivi de résultats
- 24 pour situations de violences sexuelles
- 1 délivrance de contraception d'urgence
- 145 consultations PrEP (initiale et suivi)
- 27 personnes ont été réorientées vers d'autres structures
- 66 personnes se sont vu délivrer ou prescrire un traitement
- 5 suivi AEV et 2 consultations initiation AEV
- 22 avec diagnostic
- 89 personnes vues au moins 2 fois dans les 12 derniers mois

Principaux dépistages :

- Syphilis : 118 sérologies (4 positifs syphilis ayant reçus un traitement)
- Hépatite B : 80 sérologies (0 positif)
- Hépatite C : 121 sérologies (4 ADN positifs dont 1 charge virale positive)
- Gonococcies : 114 (6 positifs)
- Chlamydioses : 114 (10 positifs)
- VIH : 125 (pas de positif)
- Vaginoses : 5 (dont une à trichomonas)
- Condylomes : 5 (dont orientation en consultation vénérologie CeGIDD Lisieux)
- Mycoplasma génitalium : 1 traité car symptomatique
- Urétrites : 4 (traitées avant résultat)
- Pédiculose : 1

Vaccins :

- 26 personnes ont reçu une recommandation de vaccination VHB
- 13 personnes ont reçu une recommandation de vaccination HPV
- 2 personnes ont reçu une recommandation de vaccination VHA

Nombre de vaccins administrés :

- 4 injections d'hépatite A réalisées (dont 2 primo vaccinés)
- 27 injections d'hépatite B réalisées (dont 10 primo vaccinés)
- 14 injections de Gardasil 9 (dont 6 primo vaccinés)
- 2 DTPcoq

Le partenariat avec le Service de Vaccination de la Fondation de la Miséricorde de Caen a continué en 2024 (présence le 4ème vendredi du mois sur la permanence du CeGIDD)

Activité PrEP :

145 consultations dont :

- 34 d'information
- 9 primo-prescription
- 99 renouvellements
- 3 arrêts
- 5 personnes ont pu bénéficier d'une remise sur place de plusieurs jours de traitements (au total cela correspond à 25 jours délivrés) en plus d'une prescription sur ordonnance
- 73 ordonnances ont été faites
- File Active : - 21 personnes en suivi (17 HSH, 1 homme hétéro, 1 femme hétéro, 1 trans)
- 9 primo prescription (5 HSH, 3 hommes hétéro, une femme hétéro)

Chemsex/ SLAM :

- 1 consultation concernant 5 personnes (entre 27 et 52 ans) dont 3 orientations en CSAPA
- Principaux produits consommés : 3 MMC (cathinones), GBL/ GHB, cocaïne

Actions hors les murs :

Nombre d'actions de sensibilisation « Santé sexuelle / IST » : 9 actions

Lieux concernés :

- CSAPA de Lisieux et ses antennes à Deauville et Honfleur (HLM à la demande).
- CAARUD Lisieux.
- Mission Locale Lisieux Normandie (x2).
- Mission locale de la baie de seine Honfleur.
- CEFP Les Caillouets.
- Foyer des Jeunes Travailleurs Lisieux.
- GRETA Lisieux.
- ACSEA Lisieux.

109 personnes sensibilisées au cours de ces actions.

46 personnes dépistées en HLM (ont eu ont moins un TROD lors d'un HLM)

Test rapide d'orientation diagnostique (TROD) :

L'antenne CeGIDD de Lisieux a réalisé en 2024 :

- 48 TROD VIH (tous négatifs) dont 6 personnes migrantes, 22 personnes consommatrices de drogues, 8 personnes hétéro multipartenaires, 3 personnes HSH
- 49 TROD VHC (1 positif) dont 6 personnes migrantes, 8 personnes multipartenaires, 23 personnes consommatrices de drogues (1 positif), 3 HSH
- 27 TROD VHB (tous négatifs) dont 2 personnes migrantes, 12 personnes consommatrices de drogues, personnes 3 HSH

Formations :

- Journées des acteurs de dépistages normands (médecin et ide) 20/02/24
- Webinaire sur le SAF (médecin)-y Plénière du COREVIH 26/03/24 (médecin)
- Formasantexuelle (médecin) : la vaccination en santé sexuelle, VIH et la PrEP en détail, VIH et et prévention diversifiée
- Formasantexuelle (ide) : prévention des IST par la vaccination, les bases de l'abord en santé sexuelle, entretien en santé sexuelle et repérages
- Formasantexuelle : Prise en charge diagnostique et thérapeutique des IST (médecin)
- Journée de la FA sur le chemsex (médecin) 6 /11 /24

Rencontres avec les partenaires :

- Centre de santé sexuelle Lisieux
- Laboratoire CH Lisieux
- Mission locale Honfleur (pb d'absentéisme sur action et discussion pour trouver meilleure formule)
- Accueil d'internes en MG en tant que MSU sur plusieurs permanences et HLM
- CSAPA/ CAARUD (stand en santé sexuelle) projet d'actions au moment de la semaine nationale de dépistage avec proposition de TROD
- Copil CeGIDD (médecin et directeur)
- Rencontre avec le coordinateur des PASS

Les perspectives 2025 :

Maintenir l'activité et proposer des créneaux d'urgence sans rendez-vous.

Candidater au Conseil d'Administration du Comité de coordination régionale de la Santé Sexuelle – CORESS.

Le CeGIDD d'ESI 14 (antenne du Cegidd de Caen de la Fondation de la Miséricorde) est située dans les locaux du Centre de Santé Sexuelle du Conseil Départemental du Calvados.



Le centre est subventionné par l'ARS de Normandie.

9. Budget de fonctionnement 2024

PRODUITS	
Prestation de services	142116
Produits issus de la tarification	854276
CPAM pour CSAPA	663158
CPAM pour CAARUD	191118
Subventions d'exploitation	347988
ARS MILDECA	24213
MILDECA Justice	50000
ARS Référent tabac	50000
ARS Prévention PPCA	80400
ARS Prévention Nutritionnelle	35000
Conseil Départemental prévention nutritionnelle	1700
ACSE Contrat ville de Lisieux	5300
Conseil départemental contrat ville Lisieux	2600
ACSE contrat ville d'Honfleur	1600
Subvention ville de Lisieux	14000
Fondation de la Miséricorde CeGIDD (ARS)	81676
CPAM CNRS Prévention	1500
Transfert de charges	5976
Utilisations des fonds dédiés	59410
Autres produits	2
Produits financiers	14634
Produits exceptionnels	14088
Total des produits	1 438 491

CHARGES	
Achats	37998
Autres achats et charges externes	199593
Impôts et taxes	66183
Salaires et traitements	718341
Charges salariales	263733
Dotations amortissements	41454
Dotation aux provisions	1252
Engagements à réaliser sur ressources affectées	41667
Autres charges	59
Charges financières	2 418
Charges exceptionnelles	0
Total des charges	1 372 698

Les comptes annuels font apparaître un excédent de 65 793 €. Cet excédent sera affecté, en fonction des différentes sections analytiques, lors de l'Assemblée Générale d'ESI 14.

10. Budget prévisionnel simplifié 2024

PRODUITS	
Prestation de services	86113
Produits issus de la tarification CPAM	903362
Subventions d'exploitation	353105
Autres produits	10
Produits exceptionnels	14130
Reprises sur amortissements et provisions	98207
Transfert de charges	4692
Total des produits	1 459 619
CHARGES	
Achats	61242
Services extérieurs	107504
Autres services extérieurs	61456
Impôts et taxes	73387
Charges de personnel	1123222
Charges financières	2295
Charges exceptionnelles	0
Dotations, provisions et engagements	30513
Total des charges	1 459 619

11. Les soutiens financiers d'ESI 14

Ville de Lisieux



Contrats de ville de Lisieux et d'Honfleur



Conseil Départemental



Institut National du Cancer - INCA
(Programme Tabado)



Mission Interministérielle de Lutte
contre les Conduites Addictives



Agence Régionale de Santé Normandie



Table des sigles

AERLI	: Accompagnement et éducation aux risques liés à l'injection
ATP	: Analyse Ton Prod
CAARUD	: Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour les usagers de drogues
CCAS	: Caisse Centrale des Activités Sociales
CeGIDD	: Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic
CHU	: Centre Hospitalier Universitaire
CHRS	: Centre d'hébergement et de réinsertion sociale
CIDFF	: Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
COFIL	: Comité de pilotage
COTECH	: Comité technique
CSAPA	: Centre de Soins, d'accompagnement et de Prévention en Addictologie
DAPA	: Dispositif d'Appui Partenarial en Addiction
DAME	: Dispositif d'Accompagnement Médico-Educatif
DDETS	: Direction Départementale de l'Emploi, du Travail et des Solidarités
EMPP	: Equipe Mobile de Psychiatrie Précarité
EPSM	: Etablissement Publique de Santé Mentale
FA	: Fédération Addiction
FACE	: Fondation Agir Contre l'Exclusion
LHSS	: Lits Halte Soins Santé
OPPIDUM	: Observation des Produits Psychotropes Illicites ou Détournés de leur Utilisation Médicamenteuse
PASS	: Permanence d'Accès aux Soins de Santé
PPCA	: Pôle de Prévention Compétent en Addictologie
PSN	: Promotion Santé Normandie
RDRD	: Réduction des risques et des dommages
RSA	: Revenu de Solidarité Active
SIAO	: Service Intégré d'Accueil et d'Orientation
SINTES	: Système d'identification national des toxiques et des substances
TROD	: Test de dépistage rapide à orientation diagnostique
UDAF	: Union Départementale Des Associations Familiales
VHB	: Virus de l'hépatite B
VHC	: Virus de l'hépatite C
VIF	: Violence Intra Familiale
VIH	: Virus de l'immunodéficience humaine



contact@esi14.fr



[associationesi14](https://www.instagram.com/associationesi14)



www.esi14.fr

Association ESI 14
4 rue des Petits Jardins 14100 Lisieux
02 31 31 44 58