

UNPLUGGED C'EST QUOI ?



C'est quoi ?

Un programme probant (validé scientifiquement) de prévention des pratiques addictives en milieu scolaire

Pour qui ?

Destiné aux collégiens de 6ème et/ou 5ème

Déroulement d'une séance

Activité énergisante
Activité principale en lien avec les objectifs de la séance
Réflexion collective et individuelle

Quels objectifs ?

Le programme invite à décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des substances psychoactives, les influences et attentes de groupe, les croyances sur les substances psychoactives et leurs effets, tout en exerçant l'esprit critique. Les séances développent la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres, mais aussi des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation.

UNPLUGGED C'EST QUOI ?



C'est quoi ?

Un programme probant (validé scientifiquement) de prévention des pratiques addictives en milieu scolaire

Pour qui ?

Destiné aux collégiens de 6ème et/ou 5ème

Déroulement d'une séance

Activité énergisante
Activité principale en lien avec les objectifs de la séance
Réflexion collective et individuelle

Quels objectifs ?

Le programme invite à décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des substances psychoactives, les influences et attentes de groupe, les croyances sur les substances psychoactives et leurs effets, tout en exerçant l'esprit critique. Les séances développent la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres, mais aussi des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation.