

TABADO C'EST QUOI ?

**Ensemble,
sans tabac** **TABADO**

C'est quoi ?

Le Programme national de lutte contre le tabagisme a pour ambition de protéger prioritairement les jeunes et de lutter contre les inégalités sociales. Tabado s'inscrit pleinement dans cette dynamique.

Pour atteindre son but, le programme joue la carte de la gratuité et de la proximité.

Comment ?

3 étapes pour vous aider à arrêter de fumer

- 1) Une réunion collective
- 2) Une consultation individuelle
- 3) Des ateliers motivationnels

Quels objectifs ?

Le programme Tabado vise à accompagner lycéens professionnels et apprentis, marqués par une prévalence tabagique élevée, dans l'accès au sevrage tabagique.

Les tabado games

Cumuler le plus de points possible à l'échelle d'un établissement. La collecte se fait par des actions de participation ou de soutien au sein de l'établissement.

