



Cannabis

Questionnaire CAST

1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?

oui / non

2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?

oui / non

3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?

oui / non

4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?

oui / non

5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation sans y parvenir ?

oui / non

6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, accident, mauvais résultat à l'école, ...) ?

oui / non

Score:

→ 2 réponses positives doivent vous amener à vous interroger sérieusement sur les conséquences de votre consommation.

→ 3 réponses positives ou plus, devraient vous amener à demander de l'aide.