



# Jeux vidéos

## *Test de Griffiths*

1. Vous jouez presque tous les jours ? oui / non
2. Vous jouez souvent pendant de longues périodes : 3-4 heures ? oui / non
3. Vous jouez pour l'excitation que vous en retirez ? oui / non
4. Vous êtes de mauvaise humeur quand vous ne pouvez pas jouer ? oui / non
5. Vous délaissez les activités sociales et sportives ? oui / non
6. Vous jouez au lieu de faire vos devoirs ? oui / non
7. Les tentatives de diminuer votre temps de jeu sont des échecs ? oui / non

### **Score:**

→ + de 4 réponses positives : vous jouez probablement trop et il existe un problème.